

# **16 pioneras valencianas frente a las adicciones**

2022

*València*

 **NAUlibres**

Editores:

Francisco-Jesús Bueno Cañigral

© Dayana Arteta Molina  
Víctor Agulló Calatayud

© Derechos de edición:

Nau Llibres - Edicions Culturals Valencianes, S.A.

Tel.: 96 360 33 36, Fax: 96 332 55 82.

C/ Periodista Badía, 10. 46010 Valencia

E-mail: nau@naullibres.com web: www.naullibres.com

Diseño de portada e interiores:  
Pablo Navarro y  
Artes Digitales Nau Llibres

Ilustración de cubierta:  
@arrtfoto y @lightsource

ISBN: 978-84-18047-89-3

Dep.Legal: V-3415-2022

Imprime:

Podiprint

Nau Llibres apoya las leyes de propiedad intelectual que protegen a los creadores de contenido, fomentan la diversidad de ideas, estimulan la creatividad y favorecen el desarrollo de nuestra sociedad. Gracias por comprar una edición autorizada de este libro y por no reproducir, escanear ni distribuir ninguna parte de esta obra por ningún medio sin autorización previa. De esta forma, usted está respaldando a los autores y permitiendo que Nau Llibres continúe publicando libros. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita utilizar algún fragmento de esta obra ([www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com); 91 702 19 70 / 93 272 04 45).



# Índice

Prólogo .....	7
Presentación.....	9
Introducción.....	13
Leonor Cano Pérez.....	17
<i>Psicóloga de referencia en adicciones desde hace más de cuarenta años</i>	
Mari Paz Crespo Marzo .....	29
<i>La enfermera especializada en adicciones, alma mater de APROVAT</i>	
Teresa Fernández March.....	35
<i>La psicoanalista que descubrió su vocación en Casa Lanza</i>	
Marina Gisbert Grifo .....	43
<i>Primera mujer forense valenciana</i>	
Josefa Gómez Moya .....	55
<i>Elegante, culta, deportista, incombustible</i>	
Consuelo Guerri Sirera .....	67
<i>Científica de talla mundial, independiente y curiosa</i>	
Ana Hernández Merino .....	77
<i>El arte como herramienta terapéutica ante las adicciones</i>	
Elena Ibáñez Guerra.....	89
<i>Una psiquiatra enamorada de su profesión</i>	
Francisca Lucas Belando .....	101
<i>La determinación de los familiares ante las adicciones: AVANT</i>	
Marcela Miró Pérez.....	105
<i>Una política de altura</i>	
Carmela Moya García.....	113
<i>Primera mujer Delegada del Plan Nacional sobre Drogas</i>	

Marta Rodríguez Arias .....	121
<i>Una investigadora de impacto comprometida con el estudio de las adicciones</i>	
Mercedes Sánchez Guerrero .....	131
<i>Trabajadora Social fuera de serie con alma de luchadora</i>	
Amparo Sánchez Máñez.....	143
<i>Una médica imprescindible en el campo de las adicciones y la Salud Pública</i>	
Carmina Palau Muñoz .....	155
<i>Una psicóloga en pro de la dignificación del tratamiento de las adicciones</i>	
Teresa Part Martin.....	163
<i>Una médica siempre en primera línea</i>	
Epílogo .....	171
Agradecimientos.....	173

# Prólogo

*M<sup>a</sup> Vicenta Mestre Escrivà*  
Rectora de la Universitat de València

Las adicciones representan en la actualidad una problemática social y sanitaria de primer orden. De unos años a esta parte, existe un creciente interés académico e investigador sobre esta temática de enormes repercusiones en la salud pública, tendencia que se ha visto acrecentada en estos tiempos de pandemia. Así, los contenidos sobre adicciones cada vez cuentan con una mayor presencia en los planes de estudio de distintos grados, másteres y postgrados que se vienen ofertando en nuestra institución desde una perspectiva multidisciplinar.

En este contexto, desearía saludar muy positivamente iniciativas como esta obra que tengo el placer de prologar dado que contribuyen a visibilizar y poner en valor la decisiva trayectoria de dieciséis mujeres valencianas referentes en el campo de las adicciones, algunas de ellas rescatadas del anonimato o del olvido. Este estudio se enmarca igualmente en la decidida apuesta de la Universitat de València en pro de la igualdad y me congratula constatar que la mayoría de ellas completaron sus estudios o desarrollaron su carrera docente e investigadora en nuestra institución.

La publicación combina el rigor científico con una voluntad eminentemente divulgativa y resulta de lectura amena, ágil y didáctica. Todo ello con una impecable documentación de época. Asimismo, puede contribuir a un mejor conocimiento de nuestra historia reciente, muy especialmente, en lo que respecta a las problemáticas vinculadas con las drogodependencias que acontecieron en los años 80 del siglo pasado, así como para comprender la articulación del sistema público valenciano de atención

a las adicciones o los cambios sociológicos en los hábitos y patrones de consumo de sustancias, entre otros aspectos. En definitiva, es oportuno y necesario reivindicar el fenomenal legado de estas pioneras para que pueda ser conocido y valorado por el conjunto de la sociedad valenciana.

Otra de las fortalezas del libro es haber entrevistado a mujeres pertenecientes a un variado espectro de ámbitos del conocimiento: Medicina, Psicología, Bioquímica, Enfermería, Trabajo Social, Sociología, Educación Social, entre otras disciplinas, contribuyendo así a ampliar la mirada sobre el fenómeno y dotando de significado los «Estudios Generales» fundamento mismo de la Universitat de València. Ello sin duda permite participar de una mejor comprensión de las transformaciones acontecidas en el campo de los trastornos adictivos, así como facilitar que los jóvenes, y muy especialmente las jóvenes, dispongan ahora sí de referentes para poder dedicarse en el futuro a profesiones tan apasionantes como las que tienen que ver con las adicciones.

Este libro ha sido posible gracias al convenio de colaboración entre la Universitat de València, a través de la Unidad de Información e Investigación Social y Sanitaria (UISYS), grupo de investigación de acreditada solvencia en el ámbito del estudio de las adicciones, y el Plan Municipal de Drogodependencias, Servei d'Addiccions de la Regidoria de Salut i Consum de l'Ajuntament de València, con un gran reconocimiento nacional e internacional en el campo de las adicciones, tal y como queda reflejado en la colaboración de l'Ajuntament con la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas.

Agradecemos, a l'Ajuntament, su apoyo constante para promover la transferencia del conocimiento tanto a nivel académico como profesional y a la sociedad valenciana en su conjunto. Una transferencia que se ve reflejada en este proyecto académico en el que convergen investigación, divulgación, cultura y transferencia, uno de los ejes de esta institución moderna y en contacto con el tejido social y económico que es la Universitat de València.

Por supuesto, nuestro más sincero agradecimiento a la autora y autores de este trabajo por su esfuerzo y capacidad de análisis y de síntesis, pues gracias a su dedicación y profesionalidad nos permiten conocer mejor a mujeres valencianas que han dedicado una buena parte de su vida a intentar mejorar la vida de sus conciudadanos abordando una problemática tan importante como los trastornos adictivos

# Presentación

*Emiliano García Domene*

Regidor de Salut i Consum. Ajuntament de València

La Regidoria de Salut i Consum de l'Ajuntament de València desarrolla, entre otros, programas de promoción y educación para la salud y el consumo responsable y la prevención de las enfermedades a través de la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC); todo ello en el marco de los estilos y hábitos de vida saludables, tanto de forma individual como comunitaria. Específicamente, a través del Servei d'Addiccions, realizamos programas de prevención de las adicciones tanto con sustancia como sin sustancia, dirigidos a toda la ciudadanía del municipio de València, en cumplimiento de nuestro Plan Municipal de Drogodependencias y Otros Trastornos Adictivos (PMD).

En ese sentido, escribir la presentación de este libro supone una excelente oportunidad para honrar la memoria de unas mujeres que, procedentes de distintas áreas del conocimiento como son Medicina, Bioquímica, Enfermería, Psicología, Trabajo Social, Sociología o Bellas Artes, fueron pioneras en València en el campo de las adicciones, ya que en su día decidieron dedicarse y abrirse paso, no sin ciertas dificultades, en este ámbito en un contexto social, educativo y político difícil.

Su determinación, valentía, logros o inteligencia representan hoy un gran ejemplo para todos. Desde sus distintos campos del saber, todas ellas, dejan un gran legado que podrá ser conocido a partir de ahora en mayor profundidad gracias a esta publicación.

Esta obra forma parte de las actividades desarrolladas al amparo del Convenio de Colaboración entre l'Ajuntament de València y la Universitat de València-Estudi General a través de la Unidad de Información e Investigación Social y Sanitaria (UISYS) para la «Difusión de la información y de los conocimientos, colaboración mutua en la elaboración de estudios y proyectos de investigación en drogodependencias y otros trastornos adictivos, en coordinación con el Centro de Documentación sobre Drogodependencias y Otros Trastornos Adictivos del Servei d'Addiccions de la Regidoria de Salut i Consum».

Los profesionales de la Unidad de Información e Investigación Social y Sanitaria (UISYS) de la Universitat de València, dirigida por el doctor Juan Carlos Valderrama Zurián y con la extraordinaria participación del doctor Rafael Aleixandre Benavent, están colaborando estrechamente desde hace más de dos décadas con los profesionales del Servei d'Addiccions de la Regidoria de Salut i Consum de l'Ajuntament de València, con la coordinación de su Jefe de Servicio, el doctor Francisco-Jesús Bueno Cañigral, de forma muy satisfactoria para ambas instituciones, en la información, investigación, documentación, difusión de los conocimientos, etc. en materia de adicciones, tanto con sustancia como sin sustancia, pudiéndose destacar entre sus actividades las jornadas, debates, temas de actualidad, publicaciones, congresos, mantenimiento del espacio web del Cendoc-Bogani, etc., de vital importancia para la prevención de las adicciones y en la capacitación de los profesionales de Ciencias de la salud, Ciencias de la educación, etc., en el contexto de una sociedad en permanente evolución, que exige una adaptación permanente al cambio.

Agradezco la gran labor de las y los profesionales que han trabajado y trabajan en la prevención, la asistencia, la rehabilitación, la reinserción social, la docencia, la investigación, las políticas de reducción de la oferta y reducción de la demanda y la legislación en materia de adicciones. Muy especialmente, manifiesto mi agradecimiento a aquellas mujeres pioneras que, en primera línea, abrieron nuevos cauces en sus respectivas actividades profesionales, manteniendo un gran interés sobre el tema y favoreciendo una relación más estrecha y de permanente contacto con los familiares y/o pacientes para velar por su salud y bienestar individual, en beneficio de toda la sociedad.

# Introducción

El presente libro desea dar a conocer y visibilizar la decisiva contribución en el campo de las adicciones de dieciséis mujeres excepcionales. Unas mujeres valencianas procedentes de distintos campos del saber como la Medicina, Bioquímica, Enfermería, Psicología, Trabajo Social, Sociología o Bellas Artes, entre otras disciplinas. Todas ellas, a pesar de las barreras y dificultades a las que tuvieron que enfrentarse para poder abrirse camino, consiguieron hacer de nuestra sociedad un lugar un poco mejor.

En este sentido, queremos agradecer de modo muy especial la excelente acogida que nos brindó el Servei d'Addiccions de la Regidoria de Salut i Consum de l'Ajuntament de València desde el primer momento que les expusimos la idea, y por todas las facilidades que nos han brindado para poder llevar a cabo la investigación que ha desembocado en el presente libro.

Las entrevistadas son mujeres nacidas entre 1943 y 1959 que vivieron y se socializaron en un contexto sociohistórico en el que la mujer estaba relegada a un segundo plano, siguiendo los preceptos de la moral patriarcal. La gran mayoría de ellas han nacido en el territorio valenciano, la mitad tienen al valenciano como su lengua materna y, aquellas que pertenecen a otros lugares de España, llegaron a València desde muy pequeñas generalmente por cuestiones laborales de sus padres. Algunos de ellos eran funcionarios públicos que se trasladaron a

la capital del Túria. Por tanto, todas ellas han pasado gran parte de su infancia, adolescencia y juventud en el *Cap i Casal*.

Estas mujeres fueron educadas en valores como el respeto, el esfuerzo y la responsabilidad. Además, buena parte de sus padres tenían estudios superiores y les animaron a que ellas también los tuvieran. Algunos pertenecían a la burguesía ilustrada y, en la mayor parte de los casos, eran unos adelantados a su tiempo. Igualmente, se ha de destacar el papel fundamental que tuvieron las madres y el apoyo incondicional que les brindaron para hacer frente a todas las adversidades. En cualquier caso, les transmitieron la importancia de la educación, la lectura, la cultura y la sororidad en sus vidas. Los abuelos, algunas amistades o el profesorado, en algunos casos, también resultaron determinantes. De hecho, conviene destacar que algunas han sido las primeras mujeres de sus familias en conseguir un título universitario y en llegar a las más altas cotas en sus respectivos campos profesionales.

Nuestras protagonistas empiezan a interesarse y a ejercer sus profesiones en el ámbito de las adicciones desde finales de la década de los 60 hasta principios de la de los 80. En este periodo la sociedad española y valenciana experimentan unas enormes transformaciones sociales, económicas y culturales que llevarán aparejadas un incremento de los consumos de diversas sustancias como el alcohol, los psicofármacos, las anfetaminas o, de manera relevante, la heroína.

El sistema público de salud en España no estaba preparado para esta nueva realidad. Por tanto, fueron pioneras en el campo de las adicciones en la Comunitat Valenciana cuando las «toxicomanías» todavía no eran consideradas como una problemática social y de Salud Pública.

Otro aspecto a destacar es que, en gran medida, fueron autodidactas y comenzaron a trabajar desde muy jóvenes. Llama la atención que siempre estaban aprendiendo y formándose sobre nuevas temáticas relacionadas con las drogodependencias ya fuera sobre su abordaje, tratamiento o prevención. Todo este nuevo corpus de conocimientos adquiridos lo aplicaron en sus respectivos cargos u ocupaciones.

A través de sus trayectorias, podemos conocer igualmente de primera mano los avances que supuso para nuestro país la conquista de la democracia y la articulación del estado de las autonomías que, a nivel sanitario, facilitó la creación del sistema público valenciano de atención a las drogodependencias mediante la puesta en funcionamiento de una

## Leonor Cano Pérez

*Psicóloga de referencia en adicciones  
desde hace más de cuarenta años*

### INFANCIA Y ADOLESCENCIA EN VILLALGORDO DEL JÚCAR

Nació en Villalgordo del Júcar, municipio castellanomanchego de 1.800 habitantes cuyos principales atractivos son sus pinares y cultivos de secano. Su familia estaba configurada por sus progenitores María y Enrique y su hermano Enrique. La trayectoria familiar discurre con el desarrollo de actividades comerciales en diferentes empresas propias, tales como la gestión de los «ultramarineros» del pueblo, transporte propio de gran tonelaje o la continuidad de la gerencia del primer cine del pueblo (herencia de los abuelos maternos), denominado «Cine Cervantes», cuyo espacio todavía se conserva. Gestiones todas ellas que desarrollan y mantienen con éxito durante décadas. Esta última, proporciona a la población de Villalgordo del Júcar una nueva dimensión sobre el conocimiento de la vida y las costumbres sociales de diferentes culturas. Al respecto, su madre siempre afirmaba que: «El cine es una escuela para la



línea presupuestaria específica para ello. Los esfuerzos presupuestarios seguían orientándose a la emergencia del problema: el tratamiento y la creación de un recurso para este fin. Esto es lo que demandaban las familias y la opinión pública. La importancia de la prevención se veía todavía lejana y sin demasiado empuje a pesar de los esfuerzos que empezaron a realizarse. Envuelta quizá por la emergencia del consumo de drogas. Conviene señalar que la figura profesional de Leonor en estos momentos es válida para cualquier acción administrativa que sea necesaria en la Dirección General tanto para el tratamiento, la prevención o la gestión de programas o centro por lo que sus acciones pueden estar donde más la necesitan. La estancia del nuevo director es tan breve que algunos de los proyectos iniciados quedarán en el vacío. Un nuevo cambio administrativo a finales de 1993 promueve un cambio de Director General cuya permanencia puede señalarse como breve por lo que este tiempo es de continuidad con lo que hay en esta Dirección General.

De 1995 a 1996 se incorpora al Servicio de Coordinación en Drogodependencias (puesto equivalente a la actual Secretaría Técnica de Drogodependencias de la Conselleria de Sanitat, en ese momento). Estuvo en este servicio por muy poco tiempo en comparación con los anteriores en el que realizó, como su nombre indica, la gestión y coordinación en los centros de tratamiento y servicios de prevención en la Comunitat Valenciana. Su corta estancia en este servicio no genera demasiada actividad o proyectos ya que vuelve a la Conselleria de Bienestar Social a ocupar un nuevo Servicio. Estos años fueron de excesivos y rápidos cambios político-administrativos que no alcanzaron una cierta estabilidad hasta 1997, con la nueva Dirección General de Drogodependencias creada por la Conselleria de Bienestar Social. Se mantiene lo creado en el SOD a nivel de políticas de drogas.



# Mari Paz Crespo Marzo

*La enfermera especializada en adicciones,  
alma mater de APROVAT*

## INFANCIA EN RUSSAFA

Nació en agosto de 1943 en la ciudad de València. Es la única hija del matrimonio Crespo Marzo. Creció y vivió la mayor parte del tiempo en el valenciano barrio de Russafa, junto a la iglesia de San Valero, en donde fue muy feliz durante su infancia y adolescencia. Actualmente se encuentra jubilada pero nunca ha dejado de formarse. Estuvo trabajando como enfermera en el ámbito de las adicciones por espacio de más de veinticinco años. Un ámbito en el que entró por curiosidad y con el tiempo se encontró a gusto.



## FORMACIÓN EN ENFERMERÍA Y ESPECIALIZACIÓN EN ADICCIONES

Estudió la antigua diplomatura de Enfermería, que en aquel entonces se llamaba «Ayudante Técnico Sanitario (ATS)», en la Escuela Universitaria de Nuestra Señora de los Desamparados perteneciente al Arzobispado de València. Concluyó sus estudios en 1963. Las prácticas externas de ATS en la Universitat de València las realizó en la Cátedra de Farmacolo-

de las adicciones. Aquí encontramos a Teresa Part, Eugenia Gramage y Marga Tórtola. Esta última continúa en activo y es la principal responsable de la fundación en la actualidad.

Sus funciones como voluntaria durante los inicios en APROVAT eran realizar y archivar las historias clínicas. También se encargaba de la atención al público y de las llamadas telefónicas. No obstante, en la década de los 90 su situación de voluntaria cambió y es cuando comienza a tener un papel mucho más relevante en APROVAT. En esta época fallece María Roig presidenta de la asociación y le ofrecieron ser la nueva presidenta.

El centro estaba funcionando como una asociación y no recibía financiación económica de ninguna entidad pública ni privada. Las personas que trabajaban no recibían ningún sueldo por todo el trabajo que ahí desarrollaban. Esta situación cambia en el año 2000, cuando decidieron pasar a funcionar como una fundación. Esta opción les permitió optar a ayudas económicas y financiación de los fondos europeos. Una vez que reciben financiación económica, comienzan a pagarles a las trabajadoras y, también cabe destacar que contaban con 150 plazas de pacientes subvencionados por el estado.



La Fundación APROVAT desarrolló, y desarrolla, una excelente labor en el tratamiento de las adicciones. De izquierda a derecha: Teresa Part, Eugenia Gramage, Marga Tórtola y Paz Crespo.

# **Teresa Fernández March**

## *La psicoanalista que descubrió su vocación en Casa Lanza*

Esta entrevista la quiero dedicar a una compañera de trabajo que ha fallecido muy recientemente. Estuvo trabajando conmigo desde el año 1978 hasta 1988 en el Hospital Psiquiátrico de Bétera. Allí fuimos seleccionadas para trabajar en el Servicio de Alcoholismo y otras Toxicomanías, para montar el equipo que trabajaría en Casa Lanza. Cuando dejamos el centro de rehabilitación fuimos a distintos centros de salud. Pilar estuvo a partir de ese momento trabajando en el Centro de Salud Mental Trinitat.

En memoria de Pilar Pallarés

### **LAS DOS ORILLAS DEL RÍO EBRO QUE CONFLUYERON EN VALÈNCIA**

Es nativa de València, donde nació el 25 de junio de 1950, si bien sus orígenes familiares proceden de otras ciudades de España surcadas por el río Ebro. Su madre nació en un pueblo de Tarragona y, río arriba, su padre nació en una localidad de Burgos. Durante la posguerra sus progenitores se conocieron en la capital del Túria. En palabras textuales de su hija Teresa: «mi padre encontró en València los libros prohibidos de Blasco Ibáñez y una mujer que se llamaba Pilar».

Su padre había estudiado practicante en Palencia y se encargaba de archivar todas las medicinas que llegaban al Centro Farmacéutico Valenciano. En este sentido, Teresa recuerda las numerosas veces que iba en compañía de su madre a buscar a su padre una vez que terminaba su jornada laboral. Durante estas visitas aprovechaba para curiosear e investigar todos los nombres de los medicamentos que allí había. Así tomó contacto desde muy pequeña con el mundo farmacéutico lo que, años más tarde, le permitió desempeñar alguna de las labores que le fue asignada en el Hospital Psiquiátrico de Bétera.

Al regreso del viaje se pusieron en marcha dos estructuras, el Centro de Internamiento Prolongado Casa Lanza y el Centro de Día en la ciudad de València a través de la asociación de familiares, APROVAT. Los tratamientos comenzaban en el Hospital Psiquiátrico con una cura de desintoxicación o en el dispensario del Centro de Día de APROVAT.

Después de meses solicitando una vivienda para instalar la Comunidad Terapéutica Casa Lanza les entregaron una casa de campo que se encontraba a 90 km de València, cerca de la aldea de los Cojos, en Requena. Esta casa no contaba con las condiciones necesarias de habitabilidad; no tenía ni luz ni agua. De este modo recuerda que el primer váter que se construyó fue un biombo alrededor de un árbol y una taza, y en estas condiciones iban a trabajar. Los primeros meses se dedicaron a reconstruir parte de la casa con los propios pacientes.

En las entrevistas previas al internamiento las trabajadoras sociales Mercedes Sánchez y, posteriormente, Pepa Gómez junto con la socióloga Mimí Bayarri se encargaban de seleccionar al paciente para ver si eran idóneos para realizar el tratamiento en el centro. Una vez que



La experiencia pionera del centro de internamiento Casa Lanza, ubicado en la aldea de Los Cojos en Requena, marcó a sus protagonistas de por vida y significó un enorme avance terapéutico para la época, a pesar de las enormes dificultades que tuvieron que hacer frente. (Foto de Ana Hernández)

# Marina Gisbert Grifo

## *Primera mujer forense valenciana*

### UNA INFANCIA A CABALLO ENTRE VALÈNCIA Y GRANADA

Nació en València, en 1955. Nieta de Manuel Gisbert Rico, último alcalde republicano de València. Su padre, Juan Antonio Gisbert Calabuig, fue un destacado médico y catedrático de Medicina Legal y Toxicología Forense de la Universitat de València, profesión a la que unos años más tarde se dedicaría su hija. Su madre, Marina Grifo Gimeno, había estudiado piano y gracias a ella toda la familia pudo desarrollarse profesionalmente. Ambos progenitores le inculcaron el amor por los estudios y la cultura.



Marina Gisbert mantiene estrechos vínculos con la ciudad de Federico García Lorca donde pasó su infancia y juventud

Por otra parte, llegar a conseguir la especialización en Medicina Legal y Forense, no fue un proceso fácil, puesto que se encontró con muchas barreras u obstáculos burocráticos por parte de la Administración Pública. El Ministerio de Educación no reconocía la especialidad de aquellos profesionales del ámbito de la Medicina que contaban con la experiencia y la formación necesaria en esta rama. Así que no fue hasta que consiguió la plaza como profesora titular en la universidad, cuando logró conseguir la especialización en Medicina Legal y Forense. La obtuvo a través de la prueba «MESTO».

### **PRIMERA MUJER FORENSE EN LA COMUNITAT VALENCIANA**

Sus primeras ocupaciones, antes de trabajar como forense, fueron en el ámbito de la Medicina Clínica. Realizó sustituciones en el centro de salud del municipio de Albal (l'Horta Sud). Su padre fue uno de sus mentores en el ámbito forense, enseñándole buena parte de lo que hoy en día sabe de esta profesión, y consideraba que un buen profesional que deseara dedicarse al campo de la Medicina Forense tiene que aprender el trabajo práctico de esta rama de la Medicina. De hecho, con la edad de 18 años, le acompañaba a realizar autopsias, aunque a su padre en un principio no le gustaba mucho la idea de que su hija se dedicase a este campo.



Reunión formativa con sus alumnos de cara a la preparación de la oposición de médico forense.

# Josefa Gómez Moya

*Elegante, culta, deportista, incombustible*

## **EN PRIMERA PERSONA**

Nuestra protagonista ejerció su profesión como trabajadora social en el campo de las adicciones con sustancias durante más de cuarenta años donde es un referente, especialmente, en temas de alcoholismo. En todo ese tiempo desempeñó gran parte de su carrera en el ámbito profesional compaginándolo con la vertiente académica. Actualmente está jubilada y, aunque ya no se dedica de pleno a la docencia o a la investigación, se encuentra muy activa en el mundo asociativo. Incombustible, culta, valencianohablante, siempre al día... participa en la junta directiva tanto de la Associació d'Amics de la Nau Gran como de la Asociación de Profesores Jubilados de la Universitat de València. La mayor parte de su tiempo libre lo dedica a realizar actividades lúdicas y deportivas como la natación. En este deporte ha obtenido varias medallas en campeonatos nacionales. Además, también saca tiempo para estar con sus nietas y quedar con sus amigas.

## **TRAYECTORIA FORMATIVA EN CIENCIAS SOCIALES**

Nació en València a finales de la postguerra en el año 1948, en el seno de una familia numerosa de clase media. Estudió hasta los 16 años en el colegio de las Teresianas. Se educó en una época en donde la enseñanza estaba regida por la Iglesia y la Falange. La educación de las mujeres era insuficiente y discriminatoria. Sin embargo, a pesar de

haber recibido una educación en un colegio de monjas, sus progenitores tenían un pensamiento abierto y liberal para la época. De ahí que la apoyaran en su decisión de no continuar recibiendo educación en un colegio religioso. Así que, con 16 años aproximadamente, decide estudiar «Asistente Social», lo que hoy en día se conoce como Trabajo Social, en la Escuela Oficial de Asistentes Sociales de València, graduándose en 1968 en la Escuela Oficial de Madrid. Su padre fue quien más le animó a seguir estudiando.

Era una escuela bastante avanzada para la época, aunque dependía del Arzobispado, en comparación con el colegio donde había recibido la mayor parte de su formación. La directora se había formado en Bélgica y las profesoras eran monjas seglares.

Años más tarde, cuando estaba trabajando en el Departamento de Trabajo Social y Servicios Sociales de la Universitat de València, decide continuar formándose y se matricula en Ciencias Políticas y Sociología en la Universidad Pontificia de Salamanca, porque en la Universitat de València todavía no se ofertaba la licenciatura. De esta titulación se graduó en el año 1996. Después, se matricula en el Programa de Doctorado en Ciencias Sociales de la Universitat de València, y en el año 2003 presenta su tesis doctoral titulada: «El alcoholismo femenino: una perspectiva sociológica» dirigida por la socióloga Inmaculada Serra Yoldi. El tema que aborda en su tesis doctoral era un fenómeno que



La defensa de su tesis doctoral marcó un antes y un después en el estudio del alcoholismo femenino.

# Consuelo Guerri Sirera

*Científica de talla mundial,  
independiente y curiosa*

## INFANCIA Y ADOLESCENCIA EN LES COMARQUES CENTRALS VALENCIANES: XÀTIVA Y MURLA

Nació en 1949 en la localidad de Xàtiva, capital de la comarca de la Costera. Es la mediana de tres hermanos. De su infancia recuerda estar siempre en permanente contacto con la naturaleza. Su padre era Catedrático de Instituto de Filosofía y contribuyó precisamente a la fundación de dos institutos en la ciudad



de los Borja; uno de enseñanza media y otro de formación profesional. En cuanto a su escolarización, asistió al instituto del municipio donde estudió hasta bachillerato. No obstante, después de llevar un tiempo residiendo en Xàtiva, su padre solicitó el traslado a València, y allí estuvo trabajando hasta su jubilación en el Instituto de Educación Secundaria Lluís Vives.

Para conocer mejor la infancia y adolescencia de Consuelo Guerri, podemos consultar el prólogo que escribió en el libro *La Pilota Grossa* (Edicions 96, 2019). Aquí quizás podemos encontrar algunas claves interpretativas de su trayectoria profesional posterior. En el preámbulo de la obra señala que, aunque no nació en Murla, tiene raíces en este pueblo de la Marina Alta por parte de sus abuelos. Allí pasaba (y

efectos del abuso de alcohol en el cerebro. Estos hallazgos fueron corroborados por un gran número de investigadores europeos y americanos. Continuó investigando porque quería conocer porque se daba la inflamación en el cerebro. Así pudo demostrar, esta vez *in vivo*, que cuando se eliminaba el gen (receptor TLR4) la mayoría de los efectos inflamatorios y neuroinflamatorios del abuso de alcohol se eliminaban, incluyendo la liberación citoquinas y el daño en cerebro y en hígado. En definitiva, fue la primera que demostró en 2007, a nivel internacional, que el abuso de alcohol causa neuroinflamación y daña el cerebro.

A partir de 2005 deja el Instituto de Investigaciones Citológicas y se incorpora, hasta la actualidad, al Centro de Investigación Príncipe Felipe donde es la jefa del Laboratorio de Patología Celular y Molecular. Antes de que se comenzarán a realizar los primeros estudios sobre los efectos del alcohol en adolescentes en España (2005-2006), ya había estado investigando sobre los efectos nocivos que produce el alcohol en adolescentes con un consumo de *binge drinking* o *botellón* durante los fines de semana. Para este periodo vital señalaba que el cerebro del adolescente está en fase de desarrollo, ya que existen dos zonas cerebrales (corteza cerebral e hipocampo), que no han completado su completo desarrollo. Por tanto, al consumir altas cantidades de alcohol durante un breve periodo de tiempo (botellón) los fines de semana, conduce a bajo rendimiento escolar y alteraciones en la conducta del adolescente. Además, los efectos que causa el alcohol en el cerebro adolescente son irreversibles y conducen a una predisposición del consumo de alcohol en el individuo adulto. Este modelo, ha sido reproducido y copiado por muchos grupos de investigación a nivel internacional.



Pionera y referente internacional sobre el estudio del síndrome alcohólico fetal.  
(Foto de CIPF)

# Ana Hernández Merino

## *El arte como herramienta terapéutica ante las adicciones*

### INFANCIA Y ADOLESCENCIA ENTRE MELILLA Y L'HORTA DE VALÈNCIA

Sus primeros años transcurrieron en la ciudad autónoma de Melilla, donde nació en 1958. Su padre era funcionario, amante del mar, buen lector y muy habilidoso en cualquier tarea manual. Recuerda una foto suya construyendo en los ratos libres una barca junto a sus amigos. Él estaba trabajando en el otrora protectorado de Marruecos. Su madre, también había nacido en Melilla y era una buena bordadora, profesión que abandonó al casarse y practicó desde entonces en el ámbito familiar, generando un universo de hilos de colores, de telas, botones y patrones que compartió con sus hijas. Unos años más tarde su progenitor fue destinado a València donde se trasladó la familia que pasó a residir en un primer momento en el barrio de Russafa y, posteriormente, en L'Illa Perduda (l'Algirós)<sup>5</sup>. De este último enclave conserva muy buenos recuerdos de su infancia en contacto permanente con la huerta.

Su colegio municipal, L'Alguer, se ubicaba en los bajos de una finca del barrio y, igualmente su patio de recreo circulaba entre los jardines y la tierra de las alquerías cultivadas con hortalizas y verduras. Con la edad de siete años empezó a tener curiosidad e interesarse

---

5 Desde el inicio de la conversación, deja claro la dificultad que le supone hablar de sí misma, de confiar en su memoria, en sus recuerdos poliédricos y subjetivos entretnejidos con una realidad compartida por quienes le han acompañado a lo largo de la vida.

por el arte de una manera consciente, gracias a una maestra, «doña Matilde», una mujer muy creativa, que despertó en la mayoría de sus alumnas el interés por querer aprender todas aquellas cuestiones que estaban relacionadas con lo artístico. Sus clases se diferenciaban notablemente del resto y la implicación de las familias formaba parte de su proyecto educativo. Quizás el cóctel de este buen magisterio y el contacto directo y cotidiano con la naturaleza fueron el germen de su futura vocación.

Con la edad de 10 años comenzó a estudiar en el Instituto de Educación Secundaria Sorolla. Fue el primer instituto mixto en València, aunque en aquella época había más presencia de chicos que de chicas. En el segundo año continuó su formación en el Instituto de Educación Secundaria «Isabel de Villena» en el barrio de la Malva-rosa justo frente al mar, para regresar de nuevo al Sorolla en los tres últimos años del bachiller. Destaca el recuerdo de algunos profesores y profesoras como figuras de referencia después de sus progenitores. La formación que recibió le resultaba muy interesante y motivadora. Señala algunos nombres; Presentación Campos, Tomás que era su profesor de dibujo y que por primera vez le habla de la formación en Bellas Artes, el profesor de griego, Horacio y también el de latín, Gaos. Todos ellos y ellas, no recuerda todos los nombres, pero sí que despertaron su curiosidad por aprender y fruto de esta formación integral recibida dudó si estudiar ciencias, letras, o arte.

Por otra parte, formó parte de los *scouts* del barrio. Pertenecer a este movimiento escultista de la parroquia del barrio le permitió seguir en contacto con la naturaleza, el territorio valenciano y aprender a trabajar en grupo y tener el primer contacto con ideas progresistas para aquel momento. En ese sentido, formó parte del primer grupo *scouts* mixto de València con el grupo X del Colegio del Pilar.



# Elena Ibáñez Guerra

## *Una psiquiatra enamorada de su profesión*

### INFANCIA Y JUVENTUD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Se crió en una familia numerosa de 10 hermanos, de los que ella era la mayor. Por lo contrario, o quizás por ello, su familia actual está conformada por su marido y ella.

Su infancia fue muy feliz, vivían en una casa grande con un gran campo (actualmente tanto la casa como el campo le parecen pequeñísimos). Su padre era capitán de la Marina Mercante por lo que pasaba mucho tiempo fuera de casa y su madre iba a pasar con él largas temporadas cuando recalaba en un puerto cercano, generalmente Vigo o Bilbao. En algunas ocasiones, su madre llevaba a alguno de ellos con ella, lo que suponía un auténtico premio. Toda su familia sigue en Asturias donde Elena nació hace ahora 77 años.



Los orígenes de Elena Ibáñez se encuentran en Asturias, tierra a la que sigue muy vinculada.

Uno de los retos que considera que tiene la Psiquiatría, en el campo de las adicciones, es el poder identificar a aquellas mujeres de mediana edad consumidoras «solitarias» en sus casas de más alcohol del que debían y que no acuden a la consulta por vergüenza a reconocer su consumo.

### **El papel que cumple la Psiquiatría en el campo de las adicciones**

El profesional que ejerce la Psiquiatría no solo ofrece el tratamiento farmacológico o psiquiátrico a aquellas personas que tienen trastornos mentales u otras patologías, sino también brinda la oportunidad de educar a la población en temas relacionados con la prevención de determinadas sustancias dañinas para su salud, ofreciéndoles otras alternativas distintas a las que se puede dedicar en su tiempo libre. Además de enseñarles que pueden ser felices y disfrutar la vida sin drogas. La educación para la Salud es imprescindible y en nuestro país se hace poco hincapié en ello, a pesar de que se ha comprobado que una buena educación para la salud, disminuye el número de enfermedades. Es necesario educar a tener hábitos de vida saludables, pero con cuidado en ocasiones. Por ejemplo, la adicción al gimnasio es tan nefasta como la vida sedentaria, o la ortorexia es igual de grave que el consumo de grasas.



Psiquiatra polifacética, es estimada, valorada y respetada.

# Francisca Lucas Belando

## *La determinación de los familiares ante las adicciones: AVANT*

### **ENTORNO FAMILIAR Y EDUCATIVO ENTRE VALÈNCIA, MURCIA Y OURENSE**

Nació en 1949 en la ciudad de València. Es la menor de tres hermanos. Una parte de su infancia transcurrió en el barrio les Carolines (Benimàmet). Un hecho significativo que marcó su infancia fue la riada que aconteció en València en 1957. El desbordamiento del río Túria los sorprendió cuando participaban en una feria de exposición en Murcia. El agua arrasó con toda la muestra de representaciones pictóricas en la que venían trabajando durante meses. Por ello, su familia resolvió quedarse a residir en Murcia y Francisca vivió allí hasta los 16 años.

En cuanto a su educación, a la edad de 10 años, dejó de asistir al colegio debido a un problema de visión que le dificultaba leer y escribir correctamente. Posteriormente, se percató que también tenía dislexia. Para solucionar su problema de visión acudió por iniciativa propia a la Seguridad Social, donde recibió atención en oftalmología y así pudo corregir su problema. Sin embargo, no continuó estudiando porque comenzó a trabajar con 12 años. En aquella época recuerda que su padre tenía como oficio la pintura y la decoración, destacando como pintor de cuadros. Su madre pertenecía a una familia tradicional de ascendencia militar.

Ya siendo un poco más mayor decide irse con unas amigas a Galicia al proyecto socioeducativo «Ciudad de los Muchachos» del padre jesuita Jesús César Silva Méndez en Ourense. Este sacerdote acogía y daba un hogar a niños y adolescentes frecuentemente de los estratos sociales más desfavorecidos que, por ejemplo, habían sido abandonados o a aquellos que se habían quedado en España cuando sus padres o madres tuvieron que emigrar a otros países europeos o de América Latina. En este lugar estuvo viviendo aproximadamente tres años. Estando allí pudo retomar nuevamente sus estudios. Previamente había obtenido el graduado escolar. En aquel momento, la ley de educación cambió y aquellas personas que contaban con un certificado de estudios podían pasar directamente a primero de bachillerato. También residió en Francia por espacio de tres años y regresó definitivamente a València en 1975. Después de un tiempo estudió formación profesional de segundo grado: rama de Delineación Industrial y otros cursos complementarios en este campo. Posteriormente, en 1992, realizó un curso de animación sociocultural en el Institut Valencià de la Joventut (IVAJ).

Francisca llevaba años trabajando en el ámbito de las adicciones y cumplía con los requisitos para ser reconocida como Educadora Social y por ello, en 2011, el Colegio Oficial de Educadores Sociales de Madrid le convalidó los estudios de Educadora Social. Esta institución ofrecía la oportunidad a aquellas personas que durante años habían estado trabajando en el ámbito social la convalidación de sus estudios.

## **DE FAMILIAR DE UN PACIENTE A DIRIGIR LA ASOCIACIÓN AVANT**

En 1989 llegó al campo de las adicciones a través de la experiencia con las drogas que padeció un familiar cercano. Sin embargo, desconocía todas aquellas cuestiones que englobaban al ámbito de las adicciones con sustancias. Las únicas adicciones que conocía entonces eran el alcoholismo y la ludopatía. Acudió al «Programa Municipal de Drogodependencias» de l'Ajuntament de València para solicitar ayuda para su sobrino y acabó haciéndose responsable de su tratamiento.

En este sentido, asistió al seguimiento y acompañamiento psicológico de su sobrino como también a la terapia grupal que se realizaba con los familiares. Allí pudo constatar en primera persona las reaccio-

# Marcela Miró Pérez

## *Una política de altura*

### **INFANCIA Y JUVENTUD ENTRE LA CAPITAL DEL TÚRIA Y ALCOI**

Nació en enero de 1952 en el seno de una familia de clase media. Su padre era ingeniero técnico agrícola, trabajador incansable y profesor de la Escuela de Ingenieros Técnicos Agrícolas de la Universidad Politécnica de Valencia, una profesión que fue muy vocacional. De él destaca y recuerda lo implicado que fue con su trabajo y su familia. Su madre, en esa época, se dedicaba al cuidado de la familia. Fruto de esta unión nacieron sus tres hijos –dos niñas y un niño– en València, aunque sus padres eran oriundos de Alcoi, ciudad a la seguían muy vinculados ejerciendo como alcoyanos con gran orgullo.

Su infancia y adolescencia fue una etapa que transcurrió con bastante normalidad. Compartía su tiempo con amigas y asistía a la antigua «Institución Cultural Femenina Domus», en la céntrica calle Cuenca de València. Tiene muy buenos recuerdos de esa época. En aquel momento el colegio era solo para niñas y ofertaba una buena educación indiscriminada y muy dura. De aquellos años recuerda cuando acompañaba a su padre muchos fines de semana a ver fincas agrícolas, lo que le permitió conocer de primera mano las transformaciones en buena parte del



campo valenciano de secano a regadío. Igualmente, los veranos los pasaba en la casa de campo de la familia en Moncada que, poco a poco, su padre fue transformando y cultivando.

Su vocación como Ingeniera Agrónoma vino en parte relacionada por la profesión y el trabajo que desempeñó su padre como tal. Es egresada de la Escuela Técnica Superior de Ingenieros Agrónomos de la Universidad Politécnica de Valencia (UPV), siendo la primera de su promoción. A posteriori, se doctoró en Ingeniería en la misma universidad, obteniendo una calificación de «apto cum laude». De esta etapa universitaria recuerda que la mayoría de los estudiantes eran hombres y había muy pocas mujeres en las clases. De hecho, recuerda que a lo largo de la carrera solo eran tres mujeres las que estaban en las aulas, en muchos cursos con más de cien hombres.

Está casada con un Ingeniero Agrónomo y es madre de tres hijos, dos niños y una niña. Entre sus aficiones se puede destacar su pasión por el arte especialmente la pintura y los objetos antiguos, así como por la filatelia, además de la lectura y la música.

## **TRAYECTORIA ACADÉMICA EN LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE VALENCIA**

Toda su carrera universitaria la desarrolló en la Universidad Politécnica de Valencia, en donde se incorporó como profesora en 1975. No obstante, en algunos momentos de su trayectoria laboral realizó proyectos de ingeniería y valoraciones económicas. Posteriormente, en 1983 obtuvo por oposición la plaza de profesora Agregada Numeraria y, unos años más tarde, ganó por oposición la plaza de Catedrática Numeraria de Escuela Universitaria (1989). Dentro de la universidad pública no solo se dedicó a la docencia sino también ocupó cargos como el de subdirectora jefe de estudios en la Escuela Universitaria de Ingeniería Técnica Agrícola (1986-1987) y el de vicerrectora de Estudios y Alumnado (1987-1995). En esta última etapa fue muy feliz y la recuerda como muy satisfactoria porque puso en funcionamiento el programa *Erasmus* así como otros interesantes proyectos de innovación educativa.

# Carmela Moya García

## *Primera mujer Delegada del Plan Nacional sobre Drogas*

### **UNA INFANCIA VINCULADA CON UTIEL**

Nació en octubre de 1952, en València. Se crió en una familia de clase media, con ideas y pensamientos progresistas. Con una vinculación familiar al municipio de Utiel, perteneciente a la provincia de València. De este lugar conserva muy buenos recuerdos de su infancia, en especial, con una de sus hermanas –gemela univitelina–, con la que compartió juegos y aventuras en la naturaleza. El hecho de pasar mucho tiempo en Utiel le permitió vivir sin rigidez de horarios y con total libertad de movimientos.

### **FORMACIÓN EN LA ENSEÑANZA PÚBLICA (QUE REIVINDICA)**

Todos sus estudios, desde la primaria hasta la universidad, los realizó en la enseñanza pública. De la escuela guarda un especial recuerdo de alguna de sus maestras. En el instituto tuvo una formación abierta que le permitió conocer y relacionarse con una diversidad de personas de diferentes orígenes sociales, económicos y culturales. Durante esta etapa también conoció el compañerismo, la amistad, el gusto por la vida y la cultura vinculada a las ideas progresistas. En este sentido, el instituto mixto al que asistió los últimos años del bachillerato le descubrió otra dimensión de la formación académica, vinculada a la literatura en sus distintas presentaciones, recuerda las

Por otra parte, ha tenido una intensa vida asociativa en el campo de la Salud Pública estando vinculada con la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS). En ambas entidades ha formado parte de sus juntas directivas. En la actualidad es la presidenta del Instituto Médico Valenciano (IMV), donde también es la primera mujer en ocupar este cargo, esta entidad se dedica a impulsar la investigación y el estudio de la Salud, en cuyo seno se integran todas las asociaciones científicas de la Comunitat Valenciana.

### **DELEGADA DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS (PNSD)**

En el 2004 fue nombrada Delegada del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas por el presidente José Luis Rodríguez Zapatero (2004-2011). Durante este periodo lo que se pretendía conseguir en el ámbito de las drogas era un cambio de enfoque para que fueran abordadas desde una perspectiva de Salud Pública y no tanto como un problema estrictamente policial.

No obstante, trabajó en estrecha colaboración con las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado –con quienes ya tenía experiencia tras su paso por la Delegación del Gobierno en la Comunitat Valenciana–, especialmente en lo relativo al tráfico de drogas y blanqueo de capitales relacionado con el mismo.

Durante su etapa como Delegada del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas hizo suya la iniciativa con la que se creó el Plan en 1985: Coordinar y potenciar las políticas que en materia de drogas se llevaban a cabo des-



## Marta Rodríguez Arias

*Una investigadora de impacto comprometida  
con el estudio de las adicciones*

### INFANCIA ENTRE ASTURIAS Y VALÈNCIA

Originaria de Oviedo, se trasladó a València a la edad de cinco años cuando sus progenitores fueron destinados por motivos laborales al *Cap i Casal*. Sus padres se divorciaron cuando era adolescente siendo, de hecho, uno de los primeros divorcios que se firmaron en la Comunitat Valenciana. Por ello, sus abuelos maternos se encargaron en gran medida de su crianza y educación, estando siempre presentes en los momentos más importantes de su vida. En su opinión el haber crecido y convivido con sus familiares maternos quizás hizo que tuviera una adolescencia y juventud diferente al resto de niñas y niños de su edad.

Actualmente, aunque el trabajo no le deja mucho tiempo libre, entre sus *hobbies* destacan la lectura y el cine. No obstante, su verdadera pasión es viajar, sobre todo a lugares fríos y con montañas, aunque también le gustan mucho las grandes ciudades.



## ESCOLARIZACIÓN EN VALÈNCIA

Toda su etapa educativa la realizó en el colegio Sagrado Corazón de Jesús. Destacó por ser una alumna estudiosa y comprometida. De esta época conserva muy buenos recuerdos. Considera que recibió una buena educación que le permitió adquirir buenos hábitos de estudio. Las monjas que impartían las clases tenían un estilo educativo avanzado para la época, respetando también a aquellas alumnas que no eran creyentes.

La educación en aquella época estaba segregada por sexos. Sin embargo, en los últimos cursos comenzó a percibir cambios significativos. Paulatinamente chicas y chicos fueron compartiendo un mismo espacio, un hecho que había sido impensable durante décadas.



## EL MOMENTO DE ELEGIR ENTRE MATEMÁTICAS, BIOLOGÍA Y MEDICINA

Desde pequeña había mostrado interés por las Matemáticas y la Biología. Las disciplinas de las Ciencias Sociales y Humanidades no le llamaban la atención. Durante toda su etapa educativa siempre destacó por ser buena alumna, le gustaba estudiar y sacaba muy buenas notas. Por ello, en el momento de decidir a lo que quería dedicarse no tuvo ningún problema en elegir entre cualquiera de las licenciaturas que ofertaban las universidades valencianas.

Al principio le llamaba la atención la idea de cursar Ciencias exactas y naturales. No obstante, sus abuelos le sugirieron que debía decantarse por una carrera que tuviese más salidas laborales y, entre varias opciones, le comentaron Medicina. Después de este dilema decidió estudiar esta licenciatura, siendo la primera de la familia en obtener un título universitario.

# Mercedes Sánchez Guerrero

*Trabajadora Social fuera de serie  
con alma de luchadora*

## SOCIALIZACIÓN PRIMARIA EN UNA FAMILIA DE CINCO MUJERES

Nació en Utiel en 1955 en el seno de una familia numerosa, siendo la segunda de cuatro hermanas. Su familia ha sido y es un «puntal» muy importante en su vida. Su infancia la recuerda feliz, con disciplina dentro de la tolerancia. Les inculcaron valores como el respeto, el esfuerzo y la responsabilidad. En su opinión, el hecho de proceder de una familia de mujeres lideradas por su madre marcó su futuro tanto personal como profesional. Sin olvidar en todo este recorrido vital, el acompañamiento y el respeto que su padre ejerció sobre todas ellas.

Igualmente, destaca que fue una infancia de «tribu», llena de mucha gente con abuelos, abuelas, tíos, tías, primos, primas, amigos de sus padres...una enor-



«Mi familia ha sido fundamental y me ha dado soporte y fuerzas para configurar quién soy»

me familia extensa. Finalmente, subraya que su compañero de vida siempre ha estado ahí, a su lado, apoyándole en toda su trayectoria profesional y motivándola para seguir adelante.

En relación con sus estudios, cursó la primera etapa en el Colegio de Santa Ana, pasando a continuación a finalizar el Bachillerato y COU en el Instituto de Utiel. Una vez finalizado COU se trasladó a València para estudiar Asistente Social en la Escuela Diocesana.

### **TRAYECTORIA LABORAL Y PROFESIONAL: EL TRABAJO SOCIAL EN ADICCIONES COMO VOCACIÓN**

Todo empezó estando en 2º curso de Asistente Social<sup>6</sup> en 1976 cuando inició las prácticas en Alcoholismo en el «Servicio de Alcoholismo y Toxicomanías» del Hospital Psiquiátrico de Bétera. Se siente afortunada de la decisión tomada. De este recurso de Desintoxicación Hospitalaria (UDH), pasó por todos los dispositivos asistenciales para participar posteriormente, en 1981, en la creación y puesta en funcionamiento del primer «Centro Urbano de Rehabilitación de Toxicómanos» (CURT) a nivel nacional.

En 1982, pasó a integrarse en el «Servicio de Alcoholismo y Toxicomanías», del Hospital Psiquiátrico de Bétera, donde permaneció entre los años 1982 y 1986. En ese periodo simultaneó su trabajo en los dos equipos que en ese momento había en el Servicio; el de Alcoholismo y el de Adicciones Ilegales, que básicamente era la heroína.

En cuanto al Equipo de Alcoholismo, estaba en la intra y la extra hospitalaria, realizando en ambos ámbitos atención directa al enfermo alcohólico/familia, apoyo en el medio comunitario, intervención grupal y seguimiento de casos. En la extrahospitalaria se desplazaba junto con un psiquiatra del Servicio a los Dispensarios<sup>7</sup>.

Por otra parte, formó parte del programa de acogida y valoración de los ingresos en la Comunidad Psicoterapéutica Rural Casa Lanza sita en la aldea de Los Cojos (Requena). La denominación actual de este Pro-

---

6 Denominación que recibían en aquel momento los estudios del grado en Trabajo Social.

7 Denominación que se aplicaba en ese momento para la atención ambulatoria (que son el origen de las actuales UCAs/UAs). Mercedes concretamente acudía a Sagunt, Meliana y València.

# Amparo Sánchez Máñez

## *Una médica imprescindible en el campo de las adicciones y la Salud Pública*

### **CONTEXTO FAMILIAR: LA HUELLA ALEMANA**

Nació en València en agosto de 1959. Creció en el seno de una familia de clase trabajadora, siendo cuatro hermanos. Un hecho significativo que, de un modo u otro, marcó buena parte de su niñez e infancia fue cuando sus progenitores emigraron<sup>9</sup> a Alemania. En esa época estuvieron a cargo y cuidado de sus abuelos. Posteriormente, tuvieron la oportunidad de visitar a sus progenitores. Una vez en el país teutón fue partícipe de la realidad en la que vivían y continúan viviendo la mayoría de las personas inmigrantes que, por diversos motivos; económicos, laborales, ideológicos, violencia, etc., deciden dejar sus países de origen. Esta experiencia hizo que tomara conciencia de las diferentes situaciones y dificultades a las que se enfrentan el colectivo migrante en el país de acogida. Una lección y unos aprendizajes que la acompañarían de por vida.

Durante la adolescencia, debido al trabajo de su padre, le tocó residir en diferentes ciudades de España: Murcia, Oviedo y Madrid. No obstante, esta situación cambió cuando decidió entrar a estudiar en la Universitat de València. En aquel momento no siguió a sus progenitores y se quedó nuevamente en su ciudad de origen para prepararse el «Curso de Orientación Universitaria (COU)», que le permitiría acceder a los estudios superiores.

---

9 España en los años 50 y 60 era un país emisor de migración si bien a partir de la década de los 90, hasta en la actualidad, comienza a recibir inmigración procedente de diferentes países (Europa, América Latina, África, etc.)



Visita a sus padres en Mannheim (Alemania) en 1964.

### **TRAYECTORIA FORMATIVA EN LA FACULTAT DE MEDICINA**

Desde muy joven tenía claro lo que quería estudiar y a lo que se dedicaría en el futuro. De ahí que estudiara Medicina de manera vocacional en la Universitat de València (1977-1983). Asimismo, optó por realizar la licenciatura mediante una tesina, y estuvo de asistente voluntaria en el Departamento de Medicina Interna del Hospital Clínic Universitari de València.

Su etapa universitaria coincidió con el auge de los casos de SIDA, tanto en la Comunitat Valenciana como en el resto de España. Esta problemática terminó influyendo en su trabajo final de licenciatura. En él, se centró en analizar los siguientes grupos poblacionales: personas con adicciones a sustancias, mujeres que ejercían la prostitución y pacientes politransfundidos. En este sentido, el trabajo de campo lo realizó en el banco de sangre del mismo hospital donde estuvo como voluntaria. En este trabajo académico estudió la prevalencia de anticuerpos y el estado inmunológico en esos grupos de personas, que tenían riesgo de

## Carmina Palau Muñoz

*Una psicóloga en pro de la dignificación  
del tratamiento de las adicciones*

### **LA PELUQUERÍA DE SU MADRE COMO ESPACIO DE SOCIABILIDAD**

Nació en 1957 en València. Creció en una familia en la que ambos progenitores eran los proveedores económicos del núcleo familiar y le inculcaron valores como el esfuerzo, la nobleza, las ansias por el saber y la cultura. Su madre oriunda de Andalucía (Sevilla) tenía su propio negocio: una peluquería. En ella su clientela estaba mayoritariamente conformada por mujeres, factor que, como veremos a continuación, será importante en su devenir profesional.

Actualmente, y desde hace muchos años, vive en l'Eliana donde participa de la vida asociativa y cultural de esta localidad de la comarca del Camp del Túria, también pertenece a su Centre d'Estudis Locals. Entre sus aficiones puede destacarse que es una enamorada de los siglos XVIII y XIX, muy especialmente, de la indumentaria valenciana de esa época.



## **ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA Y FORMACIÓN ESPECIALIZADA**

Sus progenitores siempre la motivaron, junto con su hermana, a cursar estudios superiores. De esta manera, se licenció en Psicología en el año 1980 por la Universitat de València. La decisión de elegir esta carrera, en cierta medida, estuvo influenciada por el negocio familiar de su madre, una peluquería de mujeres, en la que pasó buena parte de su infancia. Este lugar hizo que se despertara en ella la curiosidad y el interés por conocer la vida cotidiana de las mujeres que aquí acudían. Sin embargo, esta no sería la única razón determinante para la elección de sus estudios universitarios, ya que también influyó la opinión y recomendación de una de sus profesoras cuando estaba cursando COU: Chelo Pastor.

Una vez terminados sus estudios superiores continuó formándose y se especializó en temas relacionados con adicciones y género. De ese modo, cursó la primera promoción del máster de «Prevención en Drogodependencias» de la Facultat de Psicologia de la Universitat de València. Cabe recordar que, en aquel momento, no había ningún máster que se enfocara en el tratamiento de las personas con adicciones. También realizó su tesis doctoral en este mismo campo, centrándose en la adicción a la cocaína. En este sentido, se dedicó especialmente a estudiar el funcionamiento cerebral de las personas que eran consumidoras de cocaína. Conviene señalar y poner en valor que, en su momento, fue un estudio muy relevante en el campo de las adicciones que también tuvo un importante eco en la sociedad valenciana, ya que empleó técnicas novedosas de neuroimagen para analizar el cerebro de las personas consumidoras de cocaína.

## **TRAYECTORIA PROFESIONAL**

En cuanto a su trayectoria profesional, comenzó a ejercer de psicóloga desde muy joven. Su primer contrato laboral fue en una clínica privada. Aquí ya entró en contacto con personas que consumían sustancias. Igualmente, los textos escritos por pioneros o referentes en el campo de las adicciones como el Dr. Francesc Freixa con su manual «Enfoque multidisciplinar en Adicciones», fueron un estímulo y contribuyeron a profundizar y afianzar sus conocimientos sobre este campo.

## Teresa Part Martin

*Una médica siempre en primera línea*

### **UNA FAMILIA ARRAIGADA AL MARENY DE BARRAQUETES**

Nació en el Mareny de Barraquetes (Sueca) a orillas de la marjal de la Albufera en 1949. Era la tercera de cinco hermanos de una familia, valencianohablante, muy arraigada y querida en el municipio. Sus yayos tenían una tienda y sus padres continuaron con el negocio familiar. Guarda muy buenos recuerdos de su infancia y juventud. Ahora bien, su padre murió cuando ella tenía 12 años y esto hizo que los hijos tuvieran



El Mareny de Barraquetes: el seu lloc al món.

que ayudar en la economía familiar. Así que, desde su niñez, tuvieron que colaborar con su madre para poder salir adelante. La tenacidad y la fortaleza de su madre permitió que completara sus estudios.

Para poder estudiar Medicina, su gran vocación, le tocó hacer de todo. Previamente completó un curso de puericultura. Ello le facilitó poder entrar a trabajar en un laboratorio de análisis clínicos. Tuvo que estudiar por las noches. También hizo ATS en la Casa de la Salud y compaginó unos años los estudios de ATS y Medicina. En 1977 obtuvo los estudios de ATS en la Universitat de València. Cuando empezó Medicina tenía 25 años. Más que ser médica, quería ser psiquiatra.

### TRAYECTORIA ACADÉMICA EN MEDICINA Y ADICCIONES

Se licenció en Medicina por la Universitat de València en 1982. Completó igualmente formación específica de posgrado en el área de las Adicciones como por ejemplo el «Máster de Drogodependencias» de la Universitat de Barcelona en 1990, la especialización en «Terapia Familiar Sistémica» también en esta misma universidad en 1997, así como el «Diploma de Especialización en Alcoholismo» de la Universidad Autónoma de Madrid en 2003. En algunos de estos cursos se formó y compartió viajes junto con Ricardo Pérez Gerada, médico originario de la Valldigna especializado en el tratamiento de las conductas adictivas con quien mantiene el contacto hasta la actualidad.

En su opinión la formación resultaba fundamental razón por la cual siempre procuró ir a todos los cursos de formación continua que se ofertaban. Así cursó, entre otros, los siguien-



Humildad, modestia y compromiso con los más desfavorecidos.

## Epílogo



Valientes, vitalistas, comprometidas, empoderadas, curiosas, autodidactas, constantes, cultas, vanguardistas, luchadoras... son algunos de los adjetivos que mejor definen a las mujeres que acabamos de conocer. Quizá una característica en común de todas ellas es que rompieron techos de cristal y que, a día de hoy, todavía no se ha reconocido suficientemente su trayectoria y méritos. Precisamente, uno de los principales objetivos de la presente obra fue reparar esta falta de reconocimiento.

A partir de una panorámica amplia y diversa de mujeres del siempre complejo y poliédrico mundo de las adicciones, deseamos que este libro contribuya a que algunas de ellas puedan convertirse en referentes o fuente de inspiración, no solo para todas aquellas personas que quieran estudiar o dedicarse al mundo de las adicciones, sino también para el conjunto de la sociedad valenciana.

Estimamos que sólo desde el conocimiento del pasado, con sus luces y sus sombras, podemos construir una sociedad más justa, igualitaria y menos discriminatoria. Por tanto, partiendo de esta premisa, hemos contextualizado la vida de estas mujeres considerando el momento histórico en el que se desarrollaron sus inicios profesionales. Este libro se inscribe igualmente en la tradición de la Sociología Pública que pretende, a partir de un conocimiento lo más profundo y riguroso posible, intervenir en la sociedad para mejorar y dignificar las condiciones de vida de las personas.

Quizás después descubramos o surjan otras mujeres que podríamos haber incluido. Ojalá sea así. En ese sentido, estaría muy bien que en el futuro se pudiera ampliar este estudio a toda la Comunitat Valenciana.

De un modo u otro, esperamos que la lectura de esta publicación permita acercarnos a la realidad de una época muy dura y desconocida al mismo tiempo del campo de las adiciones y, muy en especial, que despierte la curiosidad por querer conocer en mayor profundidad a unas mujeres excepcionales. Va de bo!

# Agradecimientos

En primer lugar, queremos agradecer a todas las mujeres que forman parte de este libro por su ayuda, colaboración constante y por transmitirnos su entusiasmo en la iniciativa. Este libro es su libro. En todo momento nos hemos sentido muy arropadas y acompañadas.

También quisiéramos destacar al Servei d'Addiccions (PMD/UPCCA-València) de la Regidoria de Salut i Consum de l'Ajuntament de València, muy especialmente, a su a su Jefe de Servicio, el doctor Francisco-Jesús Bueno Cañigral, así como a los también doctores e investigadores Rafael Aleixandre Benavent y Juan Carlos Valderrama Zurián de la Unidad de Información e Investigación Social y Sanitaria (UISYS) de la Universitat de València por apostar decididamente para que este libro fuera una realidad, así como por sus oportunas observaciones y comentarios.

Seguidamente es menester agradecer y poner en valor la tarea desempeñada por Pablo Navarro Roncal de la editorial Nau Llibres por su profesionalidad, dedicación y saber hacer que ha permitido completar un trabajo gráfico y de maquetación del que nos sentimos especialmente contentos.

También nos queremos acordar de todas las compañeras y compañeros de la UISYS, muy especialmente de Betlem Ortiz, Yiming Liu, Andrea Sixto y Miguel Ángel Alegre por sus ánimos y fuerzas constantes.

Por último no queremos olvidarnos de la colaboración institucional que nos han brindado diversas personas; entre ellas, Lucía Sapiña de

la revista de divulgación *Mètode* de la Universitat de València, Rafael Muñoz del área de Comunicación del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de València, Mayte Narbona de la Secretaría Técnica del Instituto Médico Valenciano (IMV); Ainara Ruiz del Laboratori de Ciències Socials «Social·Lab» de la Universitat de València y a Amparo Crespo de la Sindicatura de Comptes de la Generalitat Valenciana, así como a todo el personal de administración y servicios del Palau de Cerveró, espacio en que tuvieron lugar la mayor parte de las entrevistas, por su amabilidad y todas las facilidades que nos brindaron.

En el apartado del material gráfico y las fotografías quisiéramos destacar a Leonor Cano, Ana Hernández y Pepa Gómez por facilitarnos documentación de época, a Irene Marsilla y Txema Rodríguez del diario Las Provincias; a Laura Bayarri y Laura Garsando de la revista *Mètode*; a Rafael Muñoz del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de València, a Laura Torrado de la Fundació Premis Rei Jaume I y al fotógrafo Vicent Bosch colaborador del Consell Valencià de Cultura.

## AGRADECIMIENTOS INSTITUCIONALES

- Ajuntament de València. Regidoria de Salut i Consum
- Associació Valenciana de Sociologia (AVS)
- Asociación Provincial de Ayuda al Toxicómano (APROVAT)
- Consell Valencià de Cultura (CVC)
- Departament de Salut Arnau de Vilanova-Llíria
- Diario Las Provincias
- Editorial Octaedro
- Editorial Edicions 96
- Fundació Premis Rei Jaume I
- Ilustre Colegio Oficial de Médicos de València (ICOMV)
- Institut d'Estudis Comarcals de la Marina Alta (IECMA)
- Instituto Médico Valenciano (IMV)
- Laboratori de Ciències Socials de la Universitat de València (Social·Lab)
- Palau de Cerveró-Universitat de València
- Revista Española de Drogodependencias (RED)
- Revista *Mètode*