

Esta obra ha sido publicada con la ayuda de  
la Dirección General del Libro, Archivos y Bibliotecas del Ministerio de Cultura

# **Jóvenes y Alcohol**

Conjunto Didáctico-Audiovisual  
para Educadores, Psicólogos,  
Padres y Colectivos Mediadores

*Carlos Sirvent Ruiz*  
*María de la Villa Moral Jiménez*  
*Francisco Javier Rodríguez Díaz*

© Carlos Sirvent Ruiz

María de la Villa Moral Jiménez

Francisco Javier Rodríguez Díaz

© Derechos de edición:

Nau Llibres - Edicions Culturals Valencianes, S.A.

Tel.: 96 360 33 36, Fax: 96 332 55 82. C/ Periodista Badía, 10. 46010 Valencia

E-mail: nau@naullibres.com web: www.naullibres.com

Diseño de portada e interiores:

Pablo Navarro y Artes Digitales Nau Llibres

Imprime:

Guada Impresores S.L.

ISBN13: 978-84-7642-748-4

Depósito Legal: V- x.xxx - 2007

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización por escrito de los titulares del “Copyright”, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidas la reprografía y el tratamiento informático.



# Índice

Introducción	
Historias de sensibilización.....	9
Mi hipocresía .....	9
Presión grupal.....	10
Problemas y complejos: El alcohol como bálsamo .....	11
Alcohol y diversión: hedonismo e inercia .....	11
Alcohol y desinhibición.....	11
Alcohol como automedicación .....	11
Beber por costumbre.....	12
Capítulo 1.	
Adolescencia. Análisis e interpretación psicosocial .....	13
1. Qué es y qué no es la adolescencia.....	13
2. Exposición de ciertos estereotipos sobre la etapa adolescente .....	14
2.1. Crisis de la adolescencia vs. crisis de la sociedad.....	14
2.2. Sturm und Drang y crisis de identidad generalizada.....	16
2.3. Alusión al enfrentamiento generacional (mito del vacío intergeneracional).....	18
3. La Adolescencia y su desarrollo psicoevolutivo .....	19
3.1. Etapas básicas.....	19
3.2. Características del adolescente .....	23
4. La adolescencia como construcción social .....	24
5. Crecimiento y comportamiento en la adolescencia .....	27
5.1. Socialización y valores .....	27
5.2. Prolongación de la socialización y consecuencias psicosociales .....	28
6. Trastornos psicoafectivos y emocionales e implicaciones psicosociales ..	29
6.1. Trastornos del estado de ánimo .....	29
6.2. Identidad o autoimagen corporal y drogas .....	32
6.3. Adicciones sin droga en adolescentes contemporáneos .....	33
Capítulo 2.	
Jóvenes y alcohol .....	35
1. Experimentación con alcohol. Mitos y realidades.....	35
2. Hábitos de consumo.....	36
3. Factores de riesgo y de protección.....	39

4. Indicadores de consumo .....	40
5. Físico y psicopatología del alcoholismo juvenil .....	42
5.1. Generalidades sobre el alcohol: absorción, metabolismo, tolerancia y dependencia .....	42
5.2. El proceso de convertirse en alcohólico .....	42
5.3. Efectos clínicos.....	43
6. Trastornos médicos en jóvenes consumidores de alcohol .....	48
7. Morfotipos de jóvenes consumidores de alcohol.....	51
8. Resultados estadísticos sobre el alcoholismo en la adolescencia.....	54
 Capítulo 3.	
El proyecto <i>Jóvenes y alcohol</i> : una propuesta didáctico-preventiva.....	57
1. Intervalo temporal que abarca el proyecto.....	57
2. Fundamentación del proyecto.....	57
3. Presupuestos teóricos de análisis: ideas básicas .....	62
4. Objetivo general y objetivos parciales de la investigación .....	62
5. Método de la investigación .....	63
5.1. Muestra: análisis descriptivos.....	63
5.2. Variables investigadas e instrumentos de evaluación .....	66
5.3. Procedimiento y análisis de datos .....	68
6. Resultados del estudio empírico.....	69
6.1. Motivadores de consumo de alcohol .....	69
6.2. Razones que impulsan a nuestros adolescentes a beber o a mantener conductas de no-consumo .....	70
6.3. Análisis de los riesgos percibidos .....	72
6.4. Actividades de ocupación del tiempo libre .....	74
6.5. Frecuencia de consumo .....	75
6.6. Análisis de las diferencias en el empleo recreativo del tiempo libre en función del uso/abuso autopercebido de alcohol.....	78
6.7. Análisis de las diferencias inter-género.....	78
7. Validación y verificación del conjunto didáctico.....	81
7.1. Investigación.....	81
7.2. Secuencia de la investigación.....	81
 Capítulo 4.	
Guía para la utilización del conjunto didáctico-audiovisual <i>Jóvenes y alcohol</i> ...	85
1. ¿Cómo intervenir? .....	85

2. Presupuestos y línea de prevención e intervención psicosocial y comunitaria .....	86
3. Formas de utilización del conjunto didáctico <i>Jóvenes y alcohol</i> .....	89
3.1. El vídeo o DVD .....	90
3.2. Actividad preventiva normal o estándar (1 sesión) .....	90
3.3. Trabajo preventivo completo (3 sesiones) .....	91
4. Beneficios del proyecto .....	92
Anexos .....	93
Anexo 1. Cuestionario .....	93
Anexo 2. Fichas de trabajo .....	100
Anexo 3. Preguntas a colectivos .....	102
Anexo 4. Conclusiones finales.....	108
Anexo 5. Valoración del vídeo Jóvenes y Alcohol.....	110
Anexo 6. Tablas Estadísticas.....	111
Anexo 7. Planteamiento para una nueva convivencia: Método de las Consecuencias Naturales y Lógicas (MCNL) .....	115
Referencias bibliográficas .....	119
Páginas web recomendadas .....	134