

# **Manual de Prevención docente**

## **Riesgos laborales en el sector de la enseñanza**

*Javier Pérez Soriano*

© Javier Pérez Soriano

© Derechos de edición:

Nau Llibres - Edicions Culturals Valencianes, S.A.

Tel.: 96 360 33 36, Fax: 96 332 55 82. C/ Periodista Badía, 10. 46010 Valencia

E-mail: nau@naullibres.com web: www.naullibres.com

Diseño de portada e interiores:

Pablo Navarro, Nerina Navarrete y Artes Digitales Nau Llibres

Imprime:

Lozano Impresores

ISBN13: 978-84-7642-790-3

Depósito Legal: GR - x.xxx - 2009

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización por escrito de los titulares del “Copyright”, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidas la reprografía y el tratamiento informático.



A José Pérez Gallardo,  
una persona luchadora hasta el último día de su vida,  
que me enseñó que hay que pelear por las causas en las que uno cree.



# Índice

Presentación .....	9
Capítulo 1. Trabajo y Salud Docente .....	13
1. Relación entre trabajo y salud en los centros educativos.....	13
2. Daños para la salud derivados del trabajo .....	17
2.1. Accidente de trabajo.....	18
2.2. Enfermedad profesional .....	27
2.3. Otros daños.....	29
3. Especialidades preventivas .....	30
4. Organismos relacionados con la prevención de riesgos laborales .....	32
Capítulo 2. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales y la docencia.	
Gestión de la prevención en centros docentes .....	43
1. Introducción.....	43
2. Ley 31/95 de Prevención de Riesgos Laborales .....	46
3. Evaluación de riesgos .....	51
3.1. El análisis de riesgos .....	53
3.2. Valoración de riesgos.....	57
4. Planificación de la actividad preventiva.....	58
5. Investigación de accidentes .....	63
6. Resto de documentación preventiva .....	70
7. Estructura preventiva en los centros docentes .....	71
Capítulo 3. Derechos, obligaciones y participación de los docentes en materia de prevención.....	75
1. Derecho a la información .....	76
2. Derecho a la protección .....	77
3. Derecho a la consulta y participación.....	79
4. Derecho a la formación.....	83
5. Derecho a la vigilancia de la salud .....	85
6. Derecho a unas mínimas condiciones de seguridad y salud en los lugares de trabajo .....	87
7. Derecho a utilizar equipos de trabajo y medios de protección adecuados	95
8. Derecho a la existencia de unas medidas adecuadas en el uso de pantallas de visualización de datos.....	97

9. Derecho a la existencia de unas medidas adecuadas en la manipulación manual de cargas.....	98
10. Derecho a denunciar una situación de peligro.....	99
11. Deberes de los trabajadores en prevención de riesgos laborales .....	100
12. Infracciones en materia de prevención de riesgos laborales.....	103
13. La responsabilidad civil en caso de accidente en un centro docente .....	108
Capítulo 4. Riesgos docentes derivados de las condiciones de seguridad, higiene y ergonomía .....	115
1. Principales riesgos en los centros educativos .....	118
1.1. Riesgos derivados de las condiciones de Seguridad.....	118
1.2. Riesgos higiénicos .....	135
1.3. Riesgos ergonómicos.....	151
1.4. Riesgos psicosociales .....	164
Capítulo 5. Riesgos específicos en centros docentes .....	177
1. Riesgos en talleres .....	178
1.1. Uso de herramientas .....	179
1.2. Uso de maquinaria.....	191
1.3. Pisadas sobre objetos.....	193
1.4. Proyección de fragmentos y partículas.....	194
1.5. Ruido .....	194
2. Riesgos en laboratorios.....	195
2.1. Contacto con productos químicos .....	197
2.2. Cortes por objetos.....	205
2.3. Incendios y explosiones.....	205
2.4. Riesgo eléctrico .....	206
3. Riesgos en el aula de informática o aulas TIC .....	207
3.1. Fatiga visual.....	208
3.2. Fatiga postural .....	210
3.3. Fatiga mental .....	213
4. Riesgos en la clase de educación física .....	214
4.1. Estrés térmico .....	214
4.2. Exposición a radiaciones .....	217
4.3. Sobreesfuerzos, posturas inadecuadas o movimientos repetitivos ..	219
4.4. Golpes con objetos móviles.....	220
4.5. Caídas al mismo nivel .....	221
4.6. Alteraciones de la voz .....	222

---

5. Riesgos en el profesorado participante en actividades extraescolares.....	223
6. Riesgos en el profesorado especialista de infantil .....	229
6.1. Estrés/burnout.....	230
6.2. Problemas del aparato fonador .....	232
6.3. Trastornos musculoesqueléticos.....	233
Capítulo 6. Seguridad y autoprotección.....	237
1. Normativa actual.....	240
2. Plan de Autoprotección.....	241
3. Gestión de la seguridad y las emergencias .....	269
4. Medios de extinción en centros docentes .....	274
4.1. Extintor.....	274
4.2. Boca de incendios equipada .....	277
4.3. Columna seca .....	278
4.4. Hidrante .....	278
Bibliografía y Normativa .....	279
Bibliografía .....	279
Normativa .....	281

