

**GUÍA PARA LA
REEDUCACIÓN DE LA
DEGLUCIÓN ATÍPICA
Y TRASTORNOS
ASOCIADOS**

Salvador Borrás Sanchis

Vicent Rosell Clari

(coords)

© Salvador Borrás Sanchis (coord.)

Toni Talens García

Cristina Monleón Cuenca

Vicent Rosell Clari (coord.)

© Derechos de edición:

Nau Llibres

Periodista Badía 10.

Tel.: 96 360 33 36

Fax: 96 332 55 82

46010 valencia

E-mail: nau@naullibres.com

web: www.naullibres.com

Diseño de portada e interiores:

Artes Digitales Nau Llibres y Pablo Navarro Roncal

Imprime:

Guada S.L.

Impreso en España. Printed in Spain.

ISBN: 84-7642-718-2

Depósito Legal: V- XXXX - 2005

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización por escrito de los titulares del “Copyright”, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidas la reprografía y el tratamiento informático.



Índice

Prólogo

Introducción

Capítulo 1.

Ortodoncia y terapia miofuncional	15
1. Qué es la ortodoncia	15
2. Qué es la terapia miofuncional	16
3.Cuál es la relación entre ambas disciplinas	17

Capítulo 2.

Maloclusiones dentarias.....	19
1. Definición	19
2. Clasificación de las maloclusiones	20
2.1. Clasificación de Angle.....	20
2.2. Clasificación etiopatogénica.....	21
2.3. Clasificación por planos	21
3. Etiopatogenia de las maloclusiones.....	23
3.1. Herencia.....	23
3.2. Factores generales	24
3.3. Factores locales	24
3.4. Hábitos disfuncionales.....	25
3.5. Tratamiento de las maloclusiones.....	26

Capítulo 3.

Principales funciones: respiración, masticación y deglución	29
1. Patrones normales o funcionales	29
2. Patrones disfuncionales y sus consecuencias	31
2.1. Alteraciones en la respiración	31
2.2. Alteraciones en la masticación	32
2.3. Alteraciones en la deglución	33
3. Otras alteraciones parafunciones	35
3.1. Succión digital.....	35
3.2. Succión labial	35
3.3. Uso del chupete	36
3.4. Onicofagia	37
3.5. Mordisqueo.....	37
3.6. Bruxismo	37
3.7. SDATM.....	39
3.8. Incompetencia velar.....	39

Capítulo 4.

Exploración logopédica	41
1. Instrucciones para la exploración anatómo-morfológica.....	42
2. Instrucciones para la exploración funcional	43
2.1. Músculos de la masticación.....	43
2.2. Músculos labiales	44
2.3. Músculos de la lengua	44
2.4. Examen del paladar blando	44
2.5. Examen de la deglución.....	45
2.6. Exploración de la respiración	45
2.7. Exploración de la función fonoarticulatoria	45

Capítulo 5.

Ejercicios de terapia miofuncional orofacial	47
Ejercicio 1: Vamos a soplar	50
Ejercicio 2: El aspirador	50
Ejercicio 3: Cantamos con la nariz	51
Ejercicio 4: El ritmo del tren	51
Ejercicio 5: Vamos a hacer el perrito	52
Ejercicio 6: Pegamos los labios	52
Ejercicio 7: A ver quién aguanta más	53
Ejercicio 8: Respiramos relajados	53
Ejercicio 9: Jugamos a comer	54
Ejercicio 10: Comemos con el espejo.....	54
Ejercicio 11: Que no nos caiga el palito	55
Ejercicio 12: Seguimos al dedo	55
Ejercicio 13: Comemos con ritmo	56
Ejercicio 14: Lengua en el techo	56
Ejercicio 15: Sostener la gomita.....	57
Ejercicio 16: Jugamos con las letras.....	57
Ejercicio 17: Marcamos la gomita.....	58
Ejercicio 18: Hacemos chasquidos	58
Ejercicio 19: Ruidos dentro de la boca.....	59
Ejercicio 20: Cuidado no te pinches	59
Ejercicio 21: Que no se salga	60
Ejercicio 22: Tragamos enseñando los dientes	60
Ejercicio 23: Tragamos con el palito entre los dientes	61
Ejercicio 24: Con la boca abierta.....	61
Ejercicio 25: Tragamos con la /n/	62
Ejercicio 26: Mira cómo tragas	62
Ejercicio 27: Relajamos los labios	63
Ejercicio 28: Nos sujetamos el labio	63
Ejercicio 29: El labio baila	64
Ejercicio 30: Los tres pasos	64
Ejercicio 31: El vigilante	65
Ejercicio 32: Nuestra agenda.....	65
Ejercicio 33: Fabricamos recordatorios	66

Ejercicio 34: Sostenemos el palo.....	66
Ejercicio 35: Contra el palo.....	67
Ejercicio 36: El botón.....	67
Ejercicio 37: A mover los labios.....	68
Ejercicio 38: Labios fuera.....	68
Ejercicio 39: Masajes labiales.....	69
Ejercicio 40: Estiramientos labiales.....	69
Ejercicio 41: El boxeador.....	70
Ejercicio 42: El mordedor.....	70
Ejercicio 43: Ejercicios de contraposición.....	71
Ejercicio 44: Abrir y cerrar verticalmente la boca.....	72
Ejercicio 45: Movimientos de balanceo.....	72
Ejercicio 46: Estimular el paladar.....	73
Ejercicio 47: Nasal no nasal.....	73
Ejercicio 48: El espejito mojado.....	74
Ejercicio 49: Gárgaras y bostezos.....	74
Ejercicio 50: Inflar y soplar.....	75
Ejercicio 51: Fuerza contra el palito.....	75
Ejercicio 52: Ruidos y chasquidos.....	76
Ejercicio 53: Masajes linguales.....	76
Ejercicio 54: Praxias linguales.....	77
Ejercicio 55: Que no caiga el agua.....	78
Ejercicio 56: Desenroscar la lengua.....	78
Ejercicio 57: Sostener la gomita.....	79

Capítulo 6.

Fases de trabajo y seguimiento.....	81
1. Ficha logopédica del paciente.....	81
2. Ficha ortodóncica del paciente.....	82
3. Fase I: Aprendizaje.....	83
3.1. Explicación y realización de los ejercicios con el paciente.....	84
3.2. Mostrar los ejercicios a los adultos.....	85
3.3. Presentación de normas y reglas.....	86
3.4. Sistema de registro y refuerzos.....	86
3.5. Programar las visitas de revisión.....	89
3.6. Proporcionar materiales.....	89
4. Fase II: Automatización.....	91
4.1. Desarrollo del juego: “el camino mágico”.....	94
5. Fase III: Seguimiento.....	96

Capítulo 7.

Terapia miofuncional. Casos clínicos.....	99
1. Deglución atípica y dificultades de habla.....	99
1.1. Características generales.....	99
1.2. Descripción de un caso.....	100

2. Labio leporino y fisura palatina	104
2.1. Características generales	104
2.2. Intervención pluridisciplinar en un caso.....	106
3. Síndrome de Down	112
3.1. Características generales	112
3.2. Descripción de un caso	114
4. Parálisis facial y deglución atípica	115
4.1. Características generales	115
4.2. Descripción de un caso.....	116
5. Síndrome dismórfico	120
5.1. Características generales	120
5.2. Descripción de un caso.....	121
6. Bruxismo y síndrome de la ATM.....	124
6.1. Características generales	124
6.2. Descripción de un caso.....	126
7. Síndrome de Hanhart.....	128
7.1. Características generales	128
7.2. Descripción de un caso.....	129
8. Trastornos de origen neurológico	135
8.1. Características generales	135
8.2. Intervención logopédica en un caso	140
9. Glosectomías	145
9.1. Características generales	145
9.2. Intervención logopédica en un caso	146
Anexo 1.	
Anamnesis.....	153
Anexo 2.	
Protocolo de exploración miofuncional	155
Glosario.....	161
Bibliografía	167