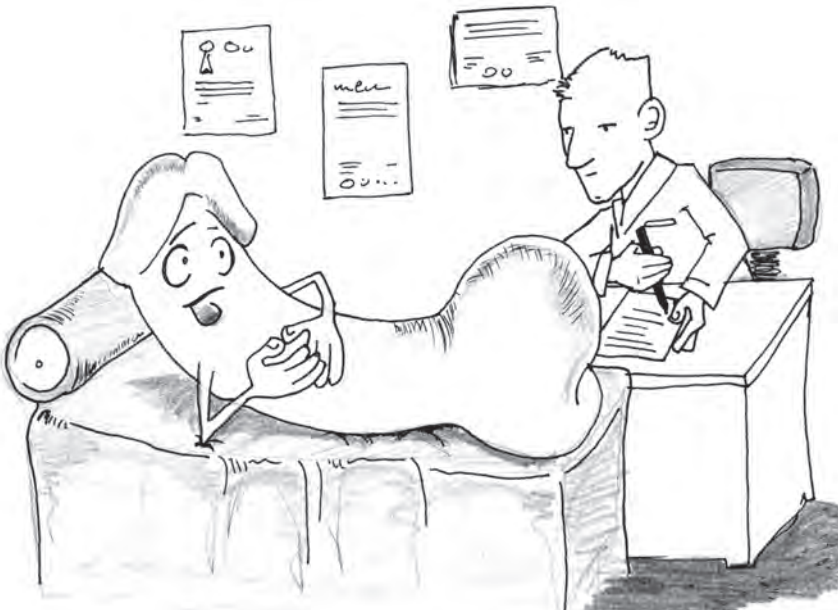


Historia íntima del pene

La nueva sexualidad
masculina



José Luis Arrondo Arrondo

Serie
EDAD Y SOCIEDAD

La colección Edad y Sociedad se propone dar respuestas diferenciadas a las necesidades surgidas en las distintas etapas del ciclo vital clásico, infancia, juventud, adultez y vejez, debido a los nuevos fenómenos sociales.

Está dirigida por el profesor Dr. Jesús Hernández Aristu, profesor titular de Trabajo Social en la Universidad Pública de Navarra y Andreu López Blasco, Dr. en Sociología y Director del equipo de investigación de A.R.E.A. (Valencia).

Coleccion edad y sociedad - nº8

Historia íntima del pene. La nueva sexualidad masculina

Primera edición, mayo 2006

Segunda edición, septiembre 2006

© José Luis Arrondo Arrondo

Ilustraciones: Elisa Apesteigua

Los derechos de autor irán destinados a la ONG *Fundación Juan Bonal*, www.padrinos.org

© Derechos de edición:

Nau Llibres - Edicions Culturals Valencianes, S.A.

Tel.: 96 360 33 36, Fax: 96 332 55 82. C/ Periodista Badía, 10. 46010 Valencia

E-mail: nau@naullibres.com web: www.naullibres.com

Diseño de portada e interiores:

Pablo Navarro, Nerina Navarrete y Artes Digitales Nau Llibres

Imprime:

Guada Impresores S.L.

ISBN: 84-7642-726-3

Depósito Legal: V - 1851 - 2006

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización por escrito de los titulares del "Copyright", bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidas la reprografía y el tratamiento informático.



Deseo expresar mi agradecimiento personalizado a Jesús Hernández, July Cía, Laura Huidobro y Carlos Rodríguez por su apoyo y colaboración técnica, y a Elisa Apesteguía que utilizó algunos ratos en plasmar su capacidad para la creación y el ingenio. Gracias Elisa, tus dibujos han impregnado este libro de arte, humor y humanismo.

Mi agradecimiento más sincero a todos los que, de una u otra manera, han contribuido en el contenido, en la elaboración y edición de este libro. Son tantos que hacerlo nominalmente llevaría acarreado algunos olvidos. Espero que **todos** se den por aludidos.

A mi familia, por su apoyo y paciencia.

Y a ti, lector, gracias por tener esta obra entre tus manos, y espero no defraudarte.

Índice

Presentación	11
Introducción	17

Primera parte:

¿Por qué nos ponemos como una moto?

Capítulo 1. Me voy a presentar: Soy el pene	25
Capítulo 2. Algo más que un sube y baja y bastante más que un mete y saca.....	33
Capítulo 3. El instinto básico, la fuerza del deseo o la atracción fatal	37
Capítulo 4. La estimulación: juegos y preámbulos amorosos.....	43
Capítulo 5. La excitación: “Todo se nos levanta”	53
Capítulo 6. La penetración: los rápidos y gozosos mete y saca.....	59
Capítulo 7. La eyaculación: ese fertilizante fluido.....	63
Capítulo 8. El orgasmo: ¡qué explosión tan placentera!	69
Capítulo 9. Y después del orgasmo, ¿qué?.....	73
Capítulo 10. Las erecciones nocturnas o las incordiantes altanerías en la oscuridad.....	77
Capítulo 11. La masturbación o el placer sin coito de andar por casa.....	81

Segunda parte:

Los varones también hemos ido cambiando en la relación sexual

Capítulo 12. La apasionante historia del culto al falo.....	93
Capítulo 13. Un pincel del amor sin inspiración.....	99
Capítulo 14. Últimos coletazos de la leyenda del macho	105
Capítulo 15. ¿El varón debe ser polígamo por naturaleza?.....	113
Capítulo 16. La supremacía del macho temerosa del despertar sexual en la hembra	121
Capítulo 17. La necesaria evolución en los moldes culturales del deseo.....	127
Capítulo 18. ¿Decadencia de la masculinidad o bendita liberación?.....	131

Tercera parte:

Etapas evolutivas más relevantes en la sexualidad masculina

Capítulo 19. Pubertad-adolescencia: un desarrollo corporal inquietante.....	139
Capítulo 20. La explosión de la genitalidad y el despertar a la sexualidad	145
Capítulo 21. El primer envite entre sexos y posibilidad de embarazo	149
Capítulo 22. La andropausia, un término poco acertado	153
Capítulo 23. ¿Una crisis del varón en la mediana edad?	157
Capítulo 24. Buscando soluciones a esa posible crisis	163
Capítulo 25. La sexualidad en el hombre mayor: “a la vejez, viruelas”	167
Capítulo 26. Cambios biofisiológicos o el desgaste de la máquina genital	171
Capítulo 27. Condicionantes relacionales, socioculturales y psicoemocionales de la sexualidad tardía	175
Capítulo 28. ¿Un abuelo muy potente? La erótica del poder en el anciano.....	181
Capítulo 29. Jubilación sí, pero no para el sexo	187
Capítulo 30. Sexualidad diferente y variopinta.....	191
Capítulo 31. Una sexualidad que se alarga, revulsivo para la calidad de vida... 195	

Cuarta parte:

Problemas sexuales que más preocupan al varón

Capítulo 32. ¡Por fin he decidido consultar mi debilidad!	205
Capítulo 33. ¿Cuál es su problema?, y bájese los pantalones	209
Capítulo 34. Al pene le sobra piel: frenillo, fimosis y parafimosis	213
Capítulo 35. Tengo el pene torcido	219
Capítulo 36. Creo que se me ha roto el pene	227
Capítulo 37. El tamaño del pene, ¿interesa realmente?	231
Capítulo 38. Cuando uno pasa del sexo	241
Capítulo 39. Camarero, una de afrodisíacos	245
Capítulo 40. El mayor drama masculino: la impotencia.....	253
Capítulo 41. Los problemas de erección tienen solución	263
Capítulo 42. Una erección permanente y dolorosa: el priapismo	273
Capítulo 43. Una explosión final sin ruido: la anorgasmia	277
Capítulo 44. Una eyaculación problemática	281

Quinta parte:**Situación del varón en la relación sexual humana a comienzos del siglo XXI**

Capítulo 45. Hombres y mujeres diferentes, pero no opuestos.....	291
Capítulo 46. Persisten antiguos mitos y otros nuevos ensombrecen la cultura del placer	299
Capítulo 47. Tendencias actuales: machistas convencidos, varones muy diferentes y hombres nuevos	307
Capítulo 48. Que el siglo XXI nos sea, sexualmente, generoso	313
Bibliografía	317