

# **Psicología**

*Amparo Momparler Pechuan*

© Amparo Momparler Pechuan  
momparler\_amp@gva.es

© Derechos de edición:

Nau Llibres - Edicions Culturals Valencianes, S.A. Periodista Badía 10.

Tel.: 96 360 33 36, Fax: 96 332 55 82. 46010 Valencia

E-mail: nau@naullibres.com web: www.naullibres.com

Diseño de portada e interiores:

B&S, Pablo Navarro Roncal y Artes Digitales Nau Llibres

Imagen cubierta:

David & Patricia en el IVAM. Foto B&S

1ª Edición. 2004

2ª Edición. 2006

Imprime:

Podiprint

ISBN: 978-84-7642-729-3

Depósito Legal: V- 3398 - 2006

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización por escrito de los titulares del “Copyright”, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidas la reprografía y el tratamiento informático.



# Índice

<b>Presentación</b> .....	7
<b>Capítulo 1. Introducción a la psicología</b>	
1. ¿Qué estudia la psicología? .....	9
2. La psicología y sus ramas .....	10
3. Breve historia de las teorías psicológicas .....	12
4. El psicoanálisis de Freud .....	14
4.1. La terapia psicoanalítica .....	15
4.2. El principio del placer y el principio de realidad. El inconsciente....	16
4.3. La teoría de la personalidad de Freud .....	18
4.4. Los mecanismos de defensa .....	19
Material Complementario .....	21
Biografía: Sigmund Freud (1856-1939) .....	21
Películas.....	23
Actividades .....	24
<b>Capítulo 2. La percepción</b>	
1. ¿Qué es la percepción? .....	26
1.1. Componentes de la percepción.....	27
1.2. La teoría de los umbrales y la percepción subliminal .....	28
2. Teorías sobre la percepción .....	28
2.1. Teoría asociacionista .....	29
2.2. Teoría de la Gestalt o Forma .....	29
3. Trastornos de la percepción .....	30
Figuras de la percepción .....	31
Ilusiones ópticas .....	32
4. La atención y los intereses.....	33
Material Complementario .....	34
Biografía: Helen Kéller (1880 - 1968).....	34
Películas.....	35
Lecturas recomendadas.....	35
Actividades .....	36

### Capítulo 3. El aprendizaje

1. ¿Qué es aprender?.....	37
2. La conducta animal y la humana .....	38
2.1. Agresividad y violencia .....	38
3. Clases de aprendizaje.....	39
3.1. El conductismo .....	39
3.2. El aprendizaje cognitivo .....	43
4. El aprendizaje en el ser humano .....	44
4.1. Estrategias de aprendizaje: mapas conceptuales .....	45
Material Complementario .....	46
Biografía: Burrhus Frederic Skinner .....	46
Documentos .....	47
Películas.....	49
Lecturas recomendadas.....	49
Actividades .....	50

### Capítulo 4. Memoria e imaginación

1. Importancia de la memoria .....	53
2. Clases de memoria y memoria selectiva.....	54
3. Mnemotecnia o técnica de la memoria .....	55
4. El olvido y sus causas. Estados patológicos .....	56
5. La imaginación y sus funciones.....	58
Material Complementario .....	59
Biografía: Don Santiago Ramón y Cajal (1852-1934) .....	59
Actividades .....	59

### Capítulo 5. Motivación y emoción

1. La motivación y clasificación de los motivos .....	61
2. Principales teorías sobre la motivación.....	63
2.1. Teorías homeostáticas de Clark Hull .....	63
2.2. La motivación por incentivos.....	64
2.3. Teorías cognoscitivas de la motivación.....	64
2.4. La motivación según Maslow .....	64
3. La voluntad, la autoestima y la frustración.....	66
4. Las emociones, los sentimientos y las pasiones .....	67
5. Teorías sobre la conducta emocional .....	68
5.1. Teoría fisiológica de W. James y Lange.....	69
5.2. Teoría cognitiva de Schachter y Singer .....	69
5.3. La psicología positiva .....	69

6. Trastornos de la afectividad. El estrés .....	71
7. Distorsiones cognitivas .....	72
8. La publicidad: una técnica para modificar comportamientos .....	74
Material Complementario .....	76
Biografía: Bertrand Russell (1872-1970) .....	76
Documentos .....	77
Películas .....	78
Actividades .....	78
<b>Capítulo 6. Inteligencia y comunicación</b>	
1. La inteligencia .....	81
2. Controversia herencia-ambiente .....	82
3. Etapas del desarrollo mental según Piaget.....	83
4. La medida de la inteligencia .....	86
4.1. ¿Qué miden los tests de inteligencia?.....	87
5. La inteligencia emocional.....	88
6. La comunicación.....	89
6.1. Estrategias comunicativas.....	91
Material Complementario .....	94
Documentos .....	94
Modelos de tests .....	96
Películas.....	98
Actividades .....	99
<b>Capítulo 7. La personalidad</b>	
1. ¿Qué es la personalidad?.....	101
2. Teorías de la personalidad.....	103
2.1. Psicología evolutiva.....	103
2.2. Conductismo.....	104
2.3. Psicología humanista.....	104
2.4. La teoría de la personalidad de David Keirseý.....	105
3. Métodos para el estudio de la personalidad.....	106
4. Patologías de la personalidad.....	107
4.1. Trastornos de la alimentación.....	108
Material Complementario .....	109
Documentos .....	109
Películas.....	110
Actividades .....	111

**Capítulo 8. Psicología social**

1. ¿Qué es la psicología social? .....	113
2. La percepción social y sus leyes .....	114
3. La formación de actitudes.....	115
3.1. Estereotipos, prejuicios y discriminación.....	116
3.2. La conducta altruista .....	117
3.3. Clases de comportamiento.....	118
4. Los grupos .....	119
5. El conformismo y el fanatismo.....	119
Material Complementario .....	122
Documentos .....	122
Películas.....	123
Actividades .....	124
<b>Soluciones</b>	
Capítulo 4. Memoria e imaginación .....	125
Capítulo 6. Inteligencia y comunicación .....	125
Capítulo 7. La personalidad.....	126
<b>Bibliografía general.....</b>	<b>127</b>