

# **INTERNET INTERIOR**

**Una propuesta de navegación  
por el interior de uno mismo  
en la vida ordinaria.**

**VICENTE PÉREZ ELVAR**

© Vicente Pérez Elvar

© *Derechos de edición:*

Edicions Culturals Valencianes, S.A.  
Periodista Badía 10. 46010 Valencia

*Diseño de portada:*

**eixgràfic**  
SERVIS GRÀFICS INTEGRALS

*Imprime:*

Publidisa

ISBN13: 978-84-7642-823-8

Impreso en España. *Printed in Spain*

Dep. Legal: S-xxxx-2011

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización por escrito de los titulares del "Copyright", bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidas la reprografía y el tratamiento informático.

**A mis padres Patricia y José.**



## ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN.</b> .....	<b>9</b>
<b>1. UN EXPERIMENTO PERSONAL: SIN PANTALLAS EXTERNAS .</b>	<b>19</b>
<b>2. CUATRO ÁMBITOS: FÍSICO, SOCIAL, DIGITAL Y NEURONAL. UN SOLO PROTAGONISTA VERDADERO</b> .....	<b>35</b>
<b>3. NUESTRO HARDWARE Y SOFTWARE: ADN, CUERPO E INTELIGENCIA INCONSCIENTE.</b> .....	<b>43</b>
3.1 ¿Qué relación existe entre el ADN, el cuerpo, la inteligencia y el inconsciente? .....	43
3.2 Yo soy un animal.....	53
• Un apunte de la composición y funciones del cuerpo.	
• El cuerpo de las razones.	
• Las razones del cuerpo (que nacen de la inteligencia inconsciente).	
• El cerebro. Algunos datos y observaciones.	
3.3 Corazas y defensas del cuerpo-mente.....	75
• Las corazas del cuerpo: trastornos de la comunicación no verbal.	
• Las defensas visibles e invisibles: los mecanismos psicológicos de defensa.	
• Mecanismos de defensas biológicas en el cuerpo.	
<b>4. INTERNET EXTERIOR.</b> .....	<b>81</b>
4.1. Apunte de dónde, cómo y cuándo nació internet. Algunos contenidos....	82
4.2. Internet es el registro de nuestra mente.....	85
• Registra la memoria.	
• Registra las ideas, el pensamiento.	
• El registro de las ciencias.	
• El registro de la historia y de todas las historias.	

- Registra la libertad y la esclavitud.
- El registro de las relaciones sociales
- Registra el poder social de las redes sociales.
- Registra el poder de la voluntad y la voluntad de poder.
- El registro de las utopías.
- El registro del comercio, trueque y transacciones.
- Registra la basura mental.

4.3. Nuestro yo biografiado. Memoria individual autobiográfica.  
Inteligencia inconsciente individual..... 120

4.4. Biografía colectiva. Memoria colectiva. Inteligencia inconsciente colectiva. Inteligencia social. .... 141

4.5. El sexo, que se nos había subido a la cabeza, lo hemos colgado en internet. .... 154

4.6. Los universales. .... 156

4.7. Comunicación ¿real? e invisible. .... 160

4.8. Algunos trastornos en internet..... 163

- Trastornos individuales.
- Trastornos de internet como medio de comunicación social.
- Trastornos por dependencia, adicción o abuso de pantalla. Ciberdependencia.
- Trastornos de la conducta colectiva en internet.
- Disfunciones y errores de la atribución.
- Perspectivas alternativas sobre la desactivación del control personal en internet.
- El rumor en internet.
- Trastornos del poder político ejercido en internet.

4.9. Epiloguillo (de ficción) de internet exterior. .... 189

4.10. Internet digitaliza y globaliza el alma. .... 192

4.11. Algunos límites de internet exterior. .... 192

<b>5. INTERNET INTERIOR. ....</b>	<b>201</b>
5.1. Primacía del espacio-tiempo interior. ....	202
5.2. Contrato neuro-digital implícito. ....	203
5.3. El ámbito neuronal y las versiones del alma. ....	205
• Introducción	
• Idea básica de la versión.1.	
• Algo científico sobre el tema.	
• Yo-alma-conciencia, versión.2.	
○ ¿Definiciones?	
○ Algunas funciones y características.	
○ La versión.2 y el cuerpo inteligente	
○ Productos del yo.2: sensaciones, emociones, sentimientos, pensamientos, razones, valores...	
5.4. El final del alma-yo-conciencia.1. ¿Tiene final el alma-yo-conciencia.2? Ficciones y delirios sobre el alma.....	244
<b>5.5. Alma-conciencia- yo.3. Una hipótesis. ....</b>	<b>248</b>
• Versiones del alma.	
• Estados de conciencia. Patrones neuronales y neuroimágenes de la mente.	
• La monitorización del alma, la conciencia y el yo: la versión.3 (¡dejad- lo trascender, ¿por qué no?, nos produce compasión!).	
○ Aproximaciones.	
○ El alma.3 se hace pantalla externa.	
○ La monitorización del alma es la versión.3 de sí misma.	
○ La socialización del alma.	
○ Fusión y mestizaje de lo interior y lo exterior.	
○ Estados de conciencia y nuevas capacidades.	
○ Consecuencias.	
• ¿Toda ciencia trascendiendo?.....	269

5.6. Los sentidos interiores. ....	277
• El cuerpo tiene sentidos para captar lo exterior.	
• El cuerpo tiene sentidos para captar lo interior.	
• ¿Qué son los sentidos interiores?	
• La atención intencional.	
<b>6. LA INTELIGENCIA MÍSTICA .....</b>	<b>287</b>
6.1 Origen del nombre .....	288
6.2 Definición .....	289
6.3 Componentes y competencias. ....	296
6.4 El significado del amor del que aquí hablamos. ....	302
6.5 Métodos para entrar en nuestro internet interior.....	306
6.6 Efectos de la inteligencia mística. ....	321
<b>7. ESCRITOS EXTRAÍDOS DE DIARIOS DE NAVEGANTES. ....</b>	<b>331</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS. ....</b>	<b>343</b>