

Esta obra ha sido publicada con la ayuda de
la Dirección General del Libro, Archivos y Bibliotecas del Ministerio de Cultura



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CULTURA

Viudedad y vejez

Estrategias de adaptación a la viudedad
de las personas mayores en España

Pedro Sánchez Vera (dir.)

M^a Teresa Algado Ferrer

Felipe Centelles Bolos

Juan López Doblás

Beatriz Jiménez Roger

Serie
EDAD Y SOCIEDAD

La colección Edad y Sociedad se propone dar respuestas diferenciadas a las necesidades surgidas en las distintas etapas del ciclo vital clásico, infancia, juventud, adultez y vejez, debido a los nuevos fenómenos sociales.

Está dirigida por el profesor Dr. Jesús Hernández Aristu, profesor titular de Trabajo Social en la Universidad Pública de Navarra y Andreu López Blasco, Dr. en Sociología y Director del equipo de investigación de A.R.E.A. (Valencia).

Coleccion edad y sociedad - nº10

Los Viudedad y vejez

Estrategias de adaptación a la viudedad de las personas mayores en España

© Pedro Sánchez Vera (dir.)

M^a Teresa Algado Ferrer

Felipe Centelles Bolos

Juan López Doblas

Beatriz Jiménez Roger

© Derechos de edición:

Nau Llibres - Edicions Culturals Valencianes, S.A.

Tel.: 96 360 33 36, Fax: 96 332 55 82. C/ Periodista Badía, 10. 46010 Valencia

E-mail: nau@naullibres.com web: www.naullibres.com

Diseño de portada e interiores:

Pablo Navarro, Nerina Navarrete y Artes Digitales Nau Llibres

Imprime:

Lozano Impresores

ISBN13: 978-84-7642-788-0

Depósito Legal: V - xxxx - 2009

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización por escrito de los titulares del "Copyright", bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidas la reprografía y el tratamiento informático.



“A todas las personas mayores viudas
que abordan con dignidad
las penurias y soledades
de su nuevo estado civil”

Índice

Introducción	9
Capítulo 1. Aspectos sociodemográficos de las personas mayores viudas en España	25
1. Factores determinantes: edad y sexo	30
2. Segundas nupcias.....	31
3. La mortalidad.....	31
4. El suicidio	32
5. Las pensiones.....	33
6. La actividad laboral y de ocio.....	34
7. Los tipos de hogares	35
Capítulo 2. Aproximación sociológica al proceso de adaptación a la vejez	37
1. Teorías sociológicas en relación con las estrategias de adaptación a la vejez.....	37
1.1. Teoría de la desvinculación	39
1.2. Teoría de la actividad.....	42
1.3. Teoría de la continuidad	44
2. Vejez y estilo de vida	45
3. Envejecimiento satisfactorio.....	48
4. Vejez y calidad de vida	51
5. Vejez, ocio y altruismo	52
6. Vejez y dependencia	55
Capítulo 3. La adaptación a la viudedad desde la perspectiva cualitativa: análisis de las entrevistas a testigos privilegiados.....	57
1. La viudedad como trauma para las personas mayores	59
2. Repercusiones de la viudedad sobre el estado de salud: depresión y sentimientos negativos.....	61
3. Cambios en el uso del tiempo de las personas al enviudar.....	63
4. Consecuencias económicas de la viudedad	66
5. Sentimiento de soledad.....	68
6. El cambio de domicilio a partir de la viudedad.....	70
7. La adaptación a la viudedad	75
8. Diferencias de género en la adaptación a la viudedad y a un nuevo rol....	77

9. Estrategias para la adaptación a la viudedad	79
10.El envejecimiento activo	84
Capítulo 4. La adaptación a la viudedad desde la perspectiva cuantitativa: análisis del cuestionario sobre personas mayores viudas.....	87
1. Rasgos sociodemográficos de los encuestados	87
2. Las circunstancias de la viudez	92
2.1. Edad a la que ocurre la viudez.....	92
2.2. Tiempo que se lleva de viudedad.....	92
2.3. Forma de enviudar	93
3. Las consecuencias inmediatas de la viudez.....	94
3.1. Tiempo necesario para reorganizar la vida.....	94
3.2. Problema fundamental aparecido tras enviudar	96
3.3. Evolución de la salud, la economía y las relaciones	100
4. Apoyos y estrategias en la adaptación a la viudedad.....	108
4.1. Estrategias de adaptación a la viudedad	108
4.2. Influencia sobre creencias religiosas y políticas.....	112
5. Aspectos del presente de las personas viudas.....	114
5.1. Nueva relación de pareja	114
5.2. Frecuencia con que se ve a la gente.....	117
5.3. Vinculación con la familia política.....	124
5.4. Satisfacción con relaciones interpersonales	126
5.5. Frecuencia del sentimiento de soledad.....	128
5.6. Actuaciones para superar la soledad	130
Capítulo 5. Conclusiones	133
1. Conclusiones de las entrevistas a testigos	133
2. Conclusiones de la encuesta	135
Bibliografía	139